

2.25
SUNDAY
士師記
13:1-25

瑪挪亞對他妻子說：「我們一定會死，因為我們看見了上帝。」但他妻子回答：「如果上主要殺我們，他不會接受我們的燒化祭和素祭，不會向我們顯示這些事，也不會在這時候告訴我們這一切話。」瑪挪亞的妻子生了一個兒子，替他取名參孫。這孩子漸漸長大；上主賜福給他。當他在瑣拉和以實陶之間、但營的時候，上主的靈開始充滿他。
(士13:22-25)

陽光普照

士師記第13章描述以色列士師參孫的故事。當時以色列人正被異族非利士人統治，過著痛苦壓抑的生活。上主向一對不孕夫妻預言了孩子的誕生：「他一出生就要獻給上主作離俗人。他要開始解救以色列脫離非利士人的工作。」這孩子被命名為參孫，原文有「陽光普照」的意思。

參孫的到來，彷彿為這個家庭、也為以色列人昏暗的日子帶來陽光。這孩子逐漸長大，直到有一天，上主的靈充滿他，預示他將要做的事。當聖靈充滿一個人，代表祂即將開始動工。然而，參孫其實也像其他士師一樣，有自己的缺陷和軟肋，雖然上主使用他來拯救同胞，但他的生命也需要上主拯救。

耶穌誕生前，父母也被天使告知，也被預言要拯救同胞，祂的工作也同樣有聖靈充滿。但耶穌是道成肉身的基督，祂從未犯罪，並以自己的生命做為代價，拯救所有世人，擁有勝過死亡的權柄。如果有一天，你發覺自己的生活陷入了壓抑與痛苦，請放心交託給主耶穌，唯有祂是唯一的真光，認識祂，將使我們迎來陽光普照的生命。

正念跟你想的一樣嗎？



你聽過「正念」嗎？這個帶著佛教意涵的詞彙，如今已是心理治療的顯學之一。對基督徒來說，這是披著羊皮的狼嗎？究竟該如何理解或運用呢？（專題全文內容請至TCNN閱讀）

拯救世人的上主，我願更加效法耶穌基督而活，跟著真光行走。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。