

1.19  
FRIDAY  
出埃及記  
17:1-16

摩西對約書亞說：「你去挑選一些人，準備跟亞瑪力人作戰。明天我要站在山頂上，手裡拿著上帝吩咐我帶的杖。」約書亞照摩西所吩咐的，出去跟亞瑪力人打仗，而摩西、亞倫，和戶珥到山頂觀戰。只要摩西舉起手，以色列人就勝；他手一放下，亞瑪力人就勝。摩西的手酸了，亞倫和戶珥搬來一塊石頭，讓他坐在上面；兩人站在他旁邊扶著他的手，直到日落的時候。這樣，約書亞擊退了亞瑪力人。(出17:9-13)

## 守望者

以色列人繼續在曠野中前進，除了喝水和飢餓的問題以外，他們也得面對外敵的威脅。當亞瑪力人要跟以色列人爭戰，摩西派約書亞帶領以色列人到前線打仗，而他則到山頂上去舉起雙手，以這樣的動作，祈求上主的看顧。

當摩西舉手時，以色列人就勝，放下時，以色列人就軟弱下來。摩西必須一直舉手，但舉久也會疲倦、沉重，亞倫和戶珥就在身邊扶持他。以色列的力量是來自上主，而不是摩西。摩西所做的，是為他的族人守望祈禱。

守望祈禱是信仰重要的操練。在教會中，我們鼓勵人們時常為彼此代禱，不僅向主交託我們的期待與目標，交託我們無法掌握之事。我們每天的生活，乃至於整個世界的和平安全，都需要上主的大能保守，因此我們都要學習成為向主祈禱的守望者。

「寫∞封信」 為全球人權議題傳遞愛與希望



國際特赦組織台灣分會舉行2023年寫信馬拉松「寫∞封信」活動開幕記者會，邀請民眾在世界人權日前夕，透過寫信支持全球的人權受侵害者。鼓勵全球公民社會共同腦力激盪，思考《人權宣言》與國際人權機制如何更加與時俱進。（全文內容請至TCNN閱讀）

垂聽祈禱的上主，我願為眾教會守望祈禱，相信祢必與我們同在、同行。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。