

# 1.15

## MONDAY

### 出埃及記 13:1-16

七天裡，你們必須吃無酵餅；在第七天，你們要守這節來記念上主。在這七天裡，你們必須吃無酵餅。你們的境內不准有酵，或有酵的餅。慶典一開始，你們就要向子孫解釋，這節是為了你們離開埃及時上主所行的一切神蹟而舉行的。守這節是要提醒你們，正像手上或額上繫著一個記號一樣，使你們記得要繼續背誦上主的法律，因為上主用大能領你們離開了埃及。你們要年年在這指定的時候守這節。」（出13:6-10）

## 去除干擾，對焦上主

「酵」是製作麵包的材料，有發酵的麵包就會蓬鬆柔軟。出埃及記第13章描寫了「除酵節」的由來與內容。摩西與埃及王交涉未果，上主宣布要在埃及降災，接著祂吩咐以色列人要守除酵節，一連七天，以色列人只能吃無酵的餅。

後人在研究經文時，對無酵餅的意涵有不同看法，有人認為，酵象徵負面意思，吃無酵餅代表去除陋習；也有人認為，無酵餅是提醒人生活要化繁為簡；也有人認為，因為當時情勢緊迫，製作無酵餅是出於方便性。此外在新約聖經中，酵曾被引申為負面影響的意思（太16:6）。無論如何，守除酵節對以色列人最重要的意義，是記念上主的作為，讓人不要忘記出埃及的歷史，感恩上主的拯救和保守。

豐沛的資源和選擇看起來是好事，卻也可能造成人的阻礙，例如過量飲食讓人生病，過多資訊使人受誤導。我們或許該試著「減法思考」，將繁複多餘的事物「斷捨離」，去除使我們遠離上主的事物，更要除去對缺乏的恐懼，除去囤積的焦慮，讓心思對焦那使生命真正富足的上主。

## 第17屆主日學老師靈命培育生活營 安靜與神相遇



由台灣基督長老教會總會教育委員會主辦的第17屆「主日學老師靈命培育生活營」於11月17至18日在新竹聖經學院舉行。幫助老師放下教學服事重擔，在兩天一夜營會中能有安靜時間與神相遇。（全文內容請至TCNN閱讀）

賜下豐富恩典的上主，懇求祢使我的  
生命去蕪存菁，去除干擾，對焦於祢。奉  
主耶穌基督的名祈禱，阿們。