

# 3.7

## TUESDAY

### 馬太福音

#### 5:17-48

「你們又聽過這樣的教訓說：『愛你的朋友，恨你的仇敵。』但是我告訴你們，要愛你們的仇敵，並且為迫害你們的人禱告。這樣，你們才可以作天父的兒女。因為，天父使太陽照好人，同樣也照壞人；降雨給行善的，也給作惡的。假如你們只愛那些愛你們的人，上帝又何必獎賞你們呢？就連稅棍也會這樣做！假如你們只向朋友打招呼，那又有什麼了不起呢？就連異教徒也會這樣做！你們要完全，正像你們的天父是完全的。」（太5:43-48）

## 愛，要跨出同溫層

馬太福音5章記載了耶穌的各種信仰教導，包括天國八福、成為鹽和光、論法律、論發怒、論姦淫、論休妻、論發誓、論報復到論愛仇敵，聚焦在人與人的相處。這些日常的範例讓人知道，並非一定要做什麼偉大的事，而是從平時的生活就要活出見證。

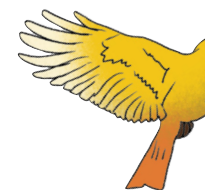
耶穌更對祂的跟隨者發出具挑戰性的教導：「要愛你們的仇敵，並且為迫害你們的人禱告。」上主的愛不只給好人，也給所謂的壞人，上主的兒女也應該效法這樣的愛。人若只是愛自己的家人朋友，那又有什麼了不起？

或許我們會覺得，光是去關心你平常不在乎的人，就已經很有挑戰了，面對不喜歡你的人、冒犯你的人，我們真的能拿出愛嗎？跨出同溫層去愛人，放下己見去關懷人，雖然困難，但當我們真的有辦法做到的時候，就對天父完全的愛，又更理解了一些。

### 傳揚耶穌之愛 台中更生團契2022天使樹活動開跑



台中更生團契長期關懷更生人與受刑人及其家屬。執行長、活動司會董月春牧師強調，團契分擔受刑人家屬教育子女之責任，鼓勵受刑人及家屬重視子女教育，並勉勵子女力爭上游、敦品勵學，讓受刑人安心服刑，也激發他們為人父母的責任感而改過遷善。（相關報導請至TCNN瀏覽）



愛的上主，求祢幫助我放下成見、接納異己，關懷、原諒虧負我的人。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。