



8.13

SATURDAY

希伯來書

4:1-11


這說明了上帝為甚麼另外定了一天，稱為「今天」。他在許多年後藉著大衛說的話，聖經上已經有了記載：今天，如果你們聽見上帝的聲音，你們不要頑固。如果約書亞已經帶領人民進入上帝所應許的安息，上帝在後來就不會再提那另外的一天。這樣看來，還有另外的「安息日」，是為上帝子民的安息保留著的。因為，凡進入上帝所應許的安息的人，就是歇了自己的工作，正像上帝歇了他的工作一樣。所以，我們應該努力進入那安息；這樣，無論誰都不至於像那些違背命令的人跌倒失敗。（來4:7-11）

努力進入安息

安息日跟假日不一樣，並不會因為時間到了，我們就有安息。安息日也不會因為地點而有所差別，在禮拜堂不會讓我們自動活得安息，在深山的靈修會館也不會讓安息自動發生。如同經文所說的，「我們應該要『努力』進入『安息』」，如果不能放下對世俗利益慾望的掛慮，永遠都不會得著安息。

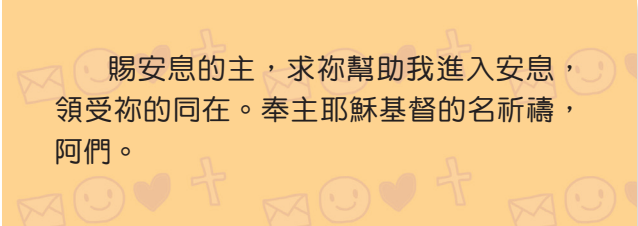
我們是否有努力讓自己進入安息呢？當人還在爭論禮拜六和禮拜天哪個才是真正的法定安息日時，這對進入安息沒有幫助。當人還在指責為什麼有人有選在主日禮拜工作時，這和進不進入安息也沒有關係。進入安息跟時間沒有關係，跟地點也沒有關係，進入安息跟努不努力放下有關。

在一個禮拜中，是否有那麼一天，或至少有那麼一個小時，是讓我們能放下我們一直在做的事的時間呢？這個時間不會自動發生，需要我們刻意去經營。希望我們都能找到一個時間，放下那件我們常常在做的事，切換頻道，讓自己得著安息。



與夥伴一同討論以下問題：

分享「安息」的經驗。



賜安息的主，求祢幫助我進入安息，
領受祢的同在。奉主耶穌基督的名祈禱，
阿們。