



7.18
MONDAY
提摩太前書
4:1-5

聖靈明明說了，在末後的時期，有些人會放棄信仰，去順從欺騙的靈和鬼魔的道理。這一套道理是從騙子的伎倆來的；他們的良心像是給熱鐵烙死了。他們禁止嫁娶，禁吃某些食物，可是上帝造這些食物是要給信而明白真理的人在感謝後吃的。上帝所造的一切都是好的，都應該用感謝的心領受，不可拒絕，因為上帝的話和人的祈禱使這些食物成為聖潔了。（提前4:1-5）

上主所造的一切都好

初代教會面對的其中一個信仰爭議是「能否食用祭拜過偶像之物」，有些假教師趁勢教導了扭曲的思想，本末倒置使人離開信仰。因此保羅強調，信而明白真理的人，不應該被魔鬼的道理所綑綁。他也提醒信徒，正因為在「末後的時期」，在這等候主再臨的時刻，應謹慎而不被謠言所惑，並感謝上主所創造和賜予的，包括眼前的食物。

2022年的台灣社會，也是考驗人們如何堅持信心、分辨真相的時刻，尤其COVID-19的確診數字不斷高升之時，還有人散布諸如「某些藥是蛇毒做的」、「施打疫苗使死亡率升高」等謠言干擾著社會安寧。回到聖經來反省，我們應該冷靜明辨上主的旨意。

經文「上帝所造的一切都是好的，都應該用感謝的心領受」（提前4:4）也提醒我們，面對困境或挑戰，我們應當以正向的態度，以感謝的心交託上主，放下偏見與情緒，理解「上帝所造的一切都好」，停止渲染恐慌和錯誤訊息，相信祂必引領我們。

山女孩練習曲 翻轉山林活動刻板印象



勵馨基金會台中分事務所辦理全女性登山活動，今年設計「山女孩練習曲——屬於妳的第一堂山林課」活動，藉由體驗教育與性別教育，培力年輕女性的自信心，並翻轉「登山」總是以男性為主的刻板印象。（新聞全文內容請至TCNN閱讀）

帶領我們前行的上主，求祢使我以感恩的心與正向的態度面對困難，相信祢已有最好的計畫。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。