

6.25
SATURDAY
歌羅西書
3:12-17

上帝愛你們，揀選了你們作他的子民。所以，你們要有憐憫、慈愛、謙遜、溫柔，和忍耐的心。有糾紛的時候要互相寬容，彼此饒恕；主怎樣饒恕你們，你們也要怎樣饒恕別人。在这一切之上，要加上愛，因為愛是聯繫一切德行的關鍵。基督所賜的和平要在你們心裡作主；為了使你們有這和平，上帝選召你們，歸於一體。你們要感謝。你們要讓基督的信息豐豐富富地長住在你們心裡。要用各樣的智慧互相教導、規勸，用詩篇、聖詩、靈歌從心底發出感謝的聲音來頌讚上帝。（西3:12-16）

愛是關鍵

前段經文（歌羅西書第3章1至11節）提到的「新我」，不是種族或階級等外在特徵的改變，而是從心發出的更新與轉變，除了要脫掉各種不好的特質，還需要加上諸如憐憫、慈愛、謙遜、溫柔、忍耐、饒恕等德行，然而其中連結一切的關鍵，是愛。

喜歡吃剛出爐鬆鬆軟軟的麵包嗎？密密麻麻的細小孔洞填滿整個麵包的內部，正是它吃起來澎鬆柔軟的秘密，其中最關鍵的材料是「酵母」，揉麵時加入酵母後，放置一段時間讓麵團充分發酵，才能製作美味的麵包，否則就算材料一樣都不缺，仍然只會做出硬梆梆的麵團。

在大多數人的回憶中，家人親手煮的料理最美味，即使是家常料理，不像五星級餐廳、專業廚師，卻是許多人一輩子懷念的味道，因為愛正是串起一切的關鍵。我們的生命若如一道料理，但願因著上主的話語在我們生命中發酵，使我們散發愛的馨香。

與小組夥伴討論以下問題：

我們如何效法基督的愛？

愛的上主，謝謝祢愛著我。愛是重要、簡單卻又好不容易的功課。求祢幫助我以愛人如己的行動來回應祢。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。