

6.16
THURSDAY
腓立比書
4:10-23

我在主的生命裡有極大的喜樂。因為過了一段時間，現在你們再一次來供應我。其實，你們向來關心我，只是沒有機會表示罷了。我這樣說，不是因為我缺少什麼；我已經學會對現狀滿足。我知道怎樣過貧困的生活，也知道怎樣過富裕的生活。我已經得到祕訣：飽足也好，飢餓也好；豐富也好，缺乏也好，隨時隨地，我都知足。藉著基督所賜的力量，我能夠適應任何情況。但是，在我困難的時候，你們來幫助我，我很感激。（腓4:10-14）

我已經得到秘訣

保羅提到，他已經得了秘訣，處在任何狀況下都不會動搖，那就是知足。這知足是因為他相信和領受到基督所賜的力量。保羅感覺自己擁有的夠多了，因為他蒙耶穌基督親自的拯救和呼召。但保羅沒有因此忘記感謝那些在他困乏時刻出手援助的人，他感謝教會回應他物質上的需要，也提名感謝同工以巴弗提辛苦的運送。

保羅依然面臨很多壓力和迫害，但他堅強和知足，能夠「適應任何情況」，同時，保羅沒有停止對教會的感恩和溫柔，他的榜樣，也鼓勵著同樣面對壓力的教會信徒。保羅的「秘訣」是記得耶穌基督給了他最大的愛，這使他的生命長出力量，堅定立場。

對正在培養抗壓力和獨立人格的青少年而言，這是一個很好的提醒。有時候遇上幾次挫折，有些人會疏於尋求進步，淪為自怨自艾，覺得全世界都不懂我、「這段感情只有我在付出」（流行語）。當我們堅定追隨耶穌基督的愛，堅持敬畏上主，必能領受適應任何情況的秘訣。



團契事工遇到挫折時，可以怎麼安慰或鼓勵彼此呢？

賜我力量的上主，求祢使我能夠面對困難和壓力，也以我的經驗來鼓勵他人。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。