

3.29
TUESDAY
約翰福音
4:1-42

耶穌回答：「喝了這水的人還會再渴；但是，誰喝了我所給的水，誰就永遠不再渴。我給的水要在他裡面成為泉源，不斷地湧出活水，使他得到永恆的生命。」女人說：「先生，請給我這水，使我永不再渴，也不用一直來這裡打水。」（約4:13-15）

分享生命的活水

耶穌向在井旁打水的撒馬利亞婦人要水喝，引來婦人一陣驚奇，因為猶太人跟撒馬利亞人因歷史因素彼此仇視，不相往來，然而耶穌不僅主動打破歧見，更向婦人說明生命的活水，喝了永遠再不渴。

基督徒非常愛用「活水」這個詞，在台灣單是以活水命名的教會，就多到讓人數不清。相較於不會流動的「死水」，活水更給人一種源源不絕、生生不息的感受。當我們領受了生命的活水，是否也懂得分享給他人，不白白浪費湧流的水泉。

我們是否願意學習耶穌向撒馬利亞的婦人釋出善意，打破敵我分隔的隱形圍牆，彼此分享恩典呢？早年台灣移民彼此仇視，泉章鬥、閩客鬥、原漢鬥，已經成為往事。到了今日，當我們認識到台灣是海納百川的社會時，祈願種族、性別、貧富、認同等，都不再成為阻止我們彼此相愛的藉口。

女性陪伴女性 工藝體驗提升創傷復原力



勵馨基金會與「AKAMU這地」工作室合作提出「器物花時間——這地好日學X勵馨的陪伴工程提案」，邀請受暴婦女、弱勢兒少與投身服務的社工們參與花器工藝創作及花藝體驗，藉此療癒、陪伴、甚至啟發服務對象對生活或職業興趣的探索。（全文報導請至TCNN瀏覽）

賜人活水的上主，求祢讓我的生命為祢滾動，傳揚救恩與盼望的信息。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

