

2.26  
SATURDAY  
約拿書  
2:1-10

我下到群山的根基，來到門門永遠鎖著的地方。但上主—我的上帝啊，你從陰間的深處把我救出來。當我感到自己的命快溜走的時候，上主啊，我向你祈求；你在聖殿裡垂聽了我的禱告。拜無益偶像的人已經放棄了對你的忠信。但是我要歌頌你；我要向你獻上牲祭，償還一切所許的願。救恩只有從上主而來！後來，上主命令那條大魚把約拿吐在沙灘上，大魚就照樣做了。（拿2:6-10）

## 風浪中的呼召與平安

約拿被丟入海中，上主安排大魚吞下他、保護他。約拿在魚的肚子裡祈禱歌頌上主的大能與救恩。經歷了逃避、瀕死、被保護的過程，最後被大魚吐在沙灘上。對故事鋪陳而言，意味著約拿的新生命正要展開，行過死蔭之處又重見天日，不再逃避上主。

約拿的故事像不像我們的信仰過程？風浪也許代表人生困境，大魚代表上主保守與施恩的時刻。我們雖無法想像約拿在大魚肚子裡經歷什麼，但我們也有屬於自己獨特的信仰經驗。相信在你的處境之中，也會有深刻的信仰體會，使你清楚知道上主與你同在，也更明白上主要你做的是什麼。

經歷風浪，我們終要像約拿一樣繼續前進，前往上主呼召我們前往之處。願我們在主裡領受重生的盼望，動身，邁步，見證風浪中的呼召與平安。

與夥伴們討論以下問題

1. 約拿拿出死入生的這段經驗，給你什麼啟發？
2. 分享我生命中的風浪與平安。

保守約拿的上主，謝謝祢用各樣方式  
讓我明白祢的同在。奉主耶穌基督的名祈  
禱，阿們。

