

12.9
THURSDAY
詩篇
71

上主啊，你是我的希望；我從年幼時就信賴你。我一生都倚靠你；我一出母胎你就保護我。我要始終頌讚你。許多人以我為怪物，你卻一直是我鞏固的避難所。我整天頌讚你；我宣揚你的榮耀。現在我老了，求你不丟棄我；我衰弱了，求你不撇下我。我的仇敵要殺害我；他們千方百計對付我。他們說：上帝已拋棄了他，我們來追捕他，沒有人能救援他。上帝啊，求你不要遠離我；我的上帝啊，求你快幫助我！（詩71:5-12）

長者的盼望

詩人在這首詩篇訴說他老了，衰弱了，遭人唾棄，還被敵人刁難著，他的生命處境好像山窮水盡。然而，他知道他仍有盼望，就是他從小敬畏倚靠的上主。這首詩呈現一位仍在生命困境中搏鬥，卻自知年老衰弱的人，呼求上主的幫助。

先不追究他對老的定義到底是幾歲，總之應該不會是青少年團契的年紀。長者在你心目中是什麼形象？睿智、沉穩、見過大風大浪，看似低調，其實藏著一身絕活，時不時會負責點醒迷惘的年輕人？例如《魔戒》（The Lord of Ring）中的甘道夫、《高年級實習生》（The Intern）中的班。但今天的詩篇，卻敘述著一位落魄的老年人。

我們可能都不喜歡倚老賣老的人，或常常覺得跟長輩溝通不良。但是其實，年老的人，也是人，也不一定都游刃有餘的活著，也會受挫或做出無法被晚輩視為榜樣的事情。首先承認我們都會有軟弱和缺點，謙卑回到上主面前尋求他。無論處在生命中哪個階段，我們都可以也應該呼求上主的同在。

繪玩伴老 熟齡繪本帶領培訓



台灣基督長老教會總會「一領一新倍加」宣教運動推動中心高齡關懷事工小組再次辦理樂齡繪本相關研習「繪玩伴老：熟齡繪本帶領人初階培訓」，讓眾人學習用熟齡繪本陪伴長者。（新聞全文內容請至TCNN閱讀）

憐憫人的上主，求祢與我同在，幫助我
度過生命的困境。奉主耶穌基督的名祈禱，
阿們。