

10.3
SUNDAY
哥林多後書
7:8-16

關於從前我給你們的那封信，即使它使你們心裡難過，我也不後悔。我可能因知道那封信在你們當中引起一時的憂愁而有點後悔。但是，現在我很高興，不是因為我使你們憂愁，而是因為憂愁改變了你們的心。上帝善用你們的憂愁，因此可說我們所做的並沒有傷害你們。上帝用憂愁改變人心，使人得救；這是用不著後悔的！可是屬世的憂愁會使人死亡。你們看，上帝這樣地善用了你們的憂愁，使你們急切地為自己辯護，而且顯出義憤，又警惕，又熱望，又忠心，又懲罰不義！在各方面你們都證明自己是清白的。（林後7:8-12）

善用你的憂愁

保羅之前曾寫信告訴信徒他遭受迫害，這讓信徒很憂慮，因為當時的基督徒飽受謠言和外界的迫害刁難。保羅原本也擔心他之前所透露的訊息會對信徒產生反效果，但這些信徒卻在憂愁中產生悔改之心、熱心尋求上主，也傳達對保羅的關愛。

保羅於是感到很欣慰，他使用的語彙是：「上帝善用你們的憂愁」（現代中文譯本）／「你們依著上帝的意思憂愁」（和合本）（林後7:11），並肯定信徒能「為自己辯護」、「義憤」、「警惕」、「熱望」、「忠心」、「懲罰不義」（現代中文譯本）／「殷勤」、「自訴」、「自恨」、「恐懼」、「想念」、「熱心」、「責罰」（和合本）。這些值得玩味的神學詞彙，表達出信徒們雖憂愁，卻因此深切悔改和激發信仰的熱心。保羅欣慰他不用假裝自己一切都好，而能傾訴困難並被信徒接納掛念。因此他以「上帝善用你們的憂愁」這樣的話語，勸勉和鼓勵信徒。

憂愁是我們生命必定經歷的部分，但我們可能從中學會調整自己而有所成長。基督徒更能以上主善用我們的憂愁這樣的觀點來面對困境與患難，成為傳遞福音、陪伴他人的天使。

屏東伯大尼之家鳳梨酥義賣 補貼豪雨農損



屏東縣私立基督教伯大尼之家透過園藝療育培訓憨兒，也藉由義賣產品負擔機構營運經費，因日前豪雨造成嚴重農損，憨兒們手工製作土鳳梨酥禮盒義賣為補貼，也是為即將到來的中秋節特別獻禮。（新聞全文內容請至TCNN閱讀）

善用人的憂愁的上主，求祢幫助我好好面對和消化負面感受，並在祢的眼光中找到出路。主耶穌基督的名祈禱，阿們。