

9.7
TUESDAY
耶利米書
48:1-47

摩押啊，你記不記得你曾經嘲笑以色列人，每逢提起他們，你就搖頭，把他們當作抓到的強盜？「摩押人哪，你們要逃出城鎮，去住在山巖裏！像鴿子在峽谷中築巢吧！摩押非常傲慢。我聽說過他們多麼驕傲，狂妄自大，自以為了不起！我——上主知道他們的驕傲。其實，他們所誇耀的都是虛妄，所做的事都沒有根。……摩押將被摧毀，不再成為國家，因為它自大，背叛了我。（耶48:27-30、42）

驕傲的問題

耶利米書48章論到「摩押」這個歷史悠久的民族是如何走向滅亡。摩押人聰明掌握財富、軍事、物產等資源，因此變得傲慢、不再敬畏上主，還霸凌以色列人，上主的審判於是臨到，控訴他們的驕傲。

我們若擔任領袖與幹部，一定會希望大家能以這個團體為傲，而不是以與你同工為恥、厭惡。有心理學家將「驕傲」分成不同內涵，其中一種稱作「真誠驕傲」（authentic pride），有真誠驕傲傾向者，會有自信與成就感，群體中不同階級者可以彼此信任、上位者能尊重關心下屬。什麼樣的驕傲會罔顧他人感受、欺負壓榨別人呢？就是自大驕傲（hubristic pride），具此傾向者往往表現出傲慢和優越感，以威脅和鄙視他人的態度來做事，有這種傾向就糟了。

人一旦掌握權力與資源，往往就會自大驕傲，這也是為什麼社會需要設立監督體制，以制衡決策者與掌權者。無論是個人議題或群體，我們都要常常反省是否有驕傲的問題，求主保守我們不要傲慢自大而犯罪。

美研究證實上教會對健康有益 但有一點除外



一般常有人宣揚上教會對心靈有益，不過也有證據指出，上教會的確對健康有所益處——只要你不是一位身在「性別歧視教會」的女性。這是來自《美國社會學評論》（American Sociological Review），由社會學教授Amy Burdette以及副教授派Patricia Homan共同發表的一項新研究發現。（新聞全文內容請至TCNN閱讀）

審判驕傲者的上主，求祢幫助我，不要
傲慢自大，常常謙卑自省。奉主耶穌基督的
名祈禱，阿們。

