

5.3

MONDAY

以賽亞書

26:1-19

上主啊，你曾懲罰你的子民；在痛苦中他們求告你。上主啊，你使我們呼叫，像臨盆的婦女陣痛，輾轉呻吟。我們曾經歷輾轉陣痛，卻沒有生產。我們沒有為國家打過勝仗；我們沒有造福世人。但是我們已死的同胞將復活；他們的身體再有生命。睡在墳墓中的人將甦醒，高聲歡唱；正像地上的朝露帶來生氣，上主要使已死的人再活過來。（賽 26:16-19）

終極的自由

26章的大致可分成兩個部分，1至6節是充滿盼望與信靠的讚美詩歌，訴說著將來的美好日子，7至18節則是哀悼等候的信靠詩與哀歌。

26章一開始就描繪出美好的景象，上主將把平安賜給意志堅強、公義、忠信與信靠他的人，被壓迫的人、受轄制的人及窮苦的人將得到釋放，呈現充滿盼望的景況。「我們曾經歷輾轉陣痛，卻沒有生產。」（26:18a）生動地描述忠於耶和華的義人不斷遭到壓迫，卻得不到公義伸張的困惑與痛苦，以賽亞也揭示人心驕傲堅酷的城牆將遭到摧毀而謙卑（26:5），仇敵將受到懲罰（26:11），已死的同胞更將復活（26:19）。

面對這世上許多的苦難與災禍，人們總會叩問上主的心意究竟為何。經歷過納粹集中營而倖存下來的神經學家暨心理醫生福蘭克（Viktor Frankl）在著作《活出意義來》（*Man's Search for Meaning*）寫到，儘管外在環境再怎樣難以忍受、無法控制，人類的內心終究可以保有「終極的自由」，也就是選擇如何回應生命意義的自由。或許我們無法理解與阻止苦痛的發生，卻可以選擇面對的態度。倚靠主，我們將得著自由與盼望。

《活出意義來》（*Man's Search for Meaning*）

出版社：光啟文化

作者：弗蘭克

簡介：本書內容深入淺出。作者是一位精神官能學及精神分析學教授，曾被囚於集中營內，此巨大的苦難經歷，使他對人存在的痛苦與挫折、焦慮與空虛感有特別的敏感與關注，書寫之間更富有學界過去少有的人道精神內涵，開創「意義治療法」的他也締造心理學的新里程。

看顧世人的上主，有時候我覺得沮喪、生活沒意義，求祢幫助我在祢裡面活出自由、得著盼望。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

