



# 松年之光

2020年7月 178期

(7月25日出刊)

中華郵政台北雜字第 2080 號  
執照登記為雜誌交寄



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第 6460 號

雜誌類

發行單位：台灣基督長老教會總會松年事工委員會

發行人：周哲卿 總編輯：李佳民 執行編輯：鄭佳音

編輯委員：余澄華 (Bavan) 賴崑山 陳嘉昇 周宗弘 白長榮 (Malacemac) 陳宥樺 (Ado Tipos)

松年助理：陳家琳 電話：02-23625282 # 256 傳真：02-23632669 『松委會』

投稿地址：10647 台北市羅斯福路 3 段 269 巷 3 號 5 樓 『松年事工委員會』

美編印製：永望文化事業有限公司 電話：02-23673627

截稿日期：每月 25 日前請將文稿或圖片 e-mail：senior@mail.pct.org.tw

或 a203808627@yahoo.com.tw 鄭佳音

松年之光免費贈閱，如有需要請直接與各中會 / 族群區會松年部長或總會松委會助理聯繫

各中會的松年活動、相關手冊及相片請記得 E 或寄給 『松年之光』，以便彙整報導

網站：<http://www.pct.org.tw/> 事工網站 / 松年委員會

## 退而不休 / 恩典伴老

### 第 65 屆總會松年委員會組織

主委：周哲卿長老

書記：余澄華長老 會計：賴崑山執事

常委：陳嘉昇長老 / 周宗弘長老 / 白長榮長老 / 陳宥樺長老

### 2020 年中會 / 族群區會部長及總會銓衡

中區會 / 教會	姓名 / 職稱
東中 / 台東	蔡錦馨長老
星中 / 第一	陳家聲長老
北中 / 華江	陳嘉昇長老
竹中 / 桃園	李慶彰長老
台中 / 磐頂	黃張信長老
彰中 / 鹿港	郭獻榮長老
嘉中 / 加恩	葉道成長老
台南 / 永樂	周宗弘長老
高雄 / 鼓山	劉義輝長老
壽山 / 新生	李美珠長老
屏東 / 中林	潘慶仔長老
客家 / 龍潭	賴崑山執事
太魯閣 / 砂卡噹	哈尤尤道牧師 *
阿美 / 南華	周明宏長老
東美 / 都蘭	吳成功牧師 *
西美 / 聯興	羅建治牧師 *

中區會 / 教會	姓名 / 職稱
排灣 / 中村	白長榮長老
泰雅爾 / 碧候	王平安牧師 *
布農 / 龍泉	余澄華長老
中布 / 信義	金文常長老
南布 / 建山	高文達長老
東排 / 新興	楊源生執事
魯凱 / 霧台	杜春生長老
比努悠瑪 / 阿里擺	廖達成長老
賽德克 / 賽德克	邱蘭月牧師 *
達悟 / 朗島支會	王榮基傳道 *
鄒族 / 逐鹿	李玉燕長老
總會選派 3 年任	陳宥樺長老
總會選派 2 年任	周哲卿長老
總會選派 1 年任	王德成牧師 *

感謝 64 屆總會松年常委會成員的服事與協助推動事工：

周哲卿主委 / 謝尚振書記 / 張逢春會計 / 蔣義雄長老

王德成牧師 / 白長榮長老 / 黃錦秀長老

# 高齡者的適應

文 // 松年主委：周哲卿長老

## 與改變



有一句形容老年狀態的台語：「站著無元氣，坐著就哈唏，躺著暈未去，吃飽就放屁，不吃會生氣，卡講攏過去，隨講隨忘記，欲死無勇氣，只好活落去」。聖經傳道書也生動地描述老人會出現手發顫、腿無力、牙齒脫落、眼睛昏花、耳失聰、常失眠、聽不清楚、常摔跤、髮變白、抵抗力弱、沒興趣、怕談死等身體諸多退化衰老的情形。

沒有人想變老，也不想承認自己老，從古至今都一樣，即便醫學發達，只要認真運動，維持好的生活作息，注重飲食健康，甚至花大錢去整形、拉皮、紋眉、打玻尿酸...，依然可以有回春與凍齡的可能，但是不可否認都還是有限的，頂多也只能暫時延緩老化，最終還是得面對生命的結束。

傳道書作者強調：在短暫的一生中，要趁著還有力氣時回轉向上帝，並記念主為我們所做的一切，不要再靠自己的聰明汲汲營營追求日光下的生活，要以滿足的心感謝上帝的引領與保守，唯有倚靠主才能明白永恆的價值。

年長的 82 歲長老，身體不舒服去看醫生，發現心臟主要三條動脈都已經阻塞，但考慮年紀大及開刀的風險，所以不建議動手術。長老並沒有因為不能受術就失望，既然上帝還存留他的生命，或許身體日漸衰弱，但心靈是健康的，更要把握上帝所賜的每一天。因此天天讀經禱告，還抄寫所讀的每章節經文，並且寫下心得，全心倚靠上帝過日子。禮拜天風雨無阻，騎 30 分鐘路程的摩托車，都是最早來到禮拜堂，掃地、發週報、招待會友。感謝主，如今他已近九十高齡，仍然持守上帝給他的使命，敬畏上帝、服事上帝，知足過每一天。變老是每個人必經的過程，身體的器官用了七、八十年，絕對會損磨、衰退，但最重要的是心態的調整。願我們都能好好把握短暫的年日，在有限的一生好好來認識上帝，遵守上帝的誠命，跟隨主的腳步行。





傳道書 12 : 1-2 節：「趁著你年輕時要記住你的創造主。趁著衰老的年日未到，你還沒有說「活著毫無意思」，而太陽、月亮、星辰還沒有失去光輝，雨後的雲彩未消逝時，你要記住祂」。沒錯年輕真好！因為年老體衰時，身體機能一一衰退，很多年輕想做卻又沒有去做的事，終將成為畢生最大的憾事。傳道書讓我們對人生的意義有很大的反思與重新抉擇。首先要想「何謂年輕」？年輕絕非僅以年齡去界定，真正的年輕應該包括『身心靈』三方面，①「身體」的年輕，必須及早做健康的促進與維護，讓身體的年輕歲月能拉長，延緩衰老。②「心理」的年輕，有句話說：『貧賤夫妻百事哀』。當然人不能只倚仗金錢，畢生盲目地去追求金錢，但金錢的賺取與管理卻也是基督徒信仰的考驗與見證。耶穌說：「你的錢在那裡，你的心就在那裡」。因此，心若朝向上帝，便能以上帝的高度與價值作金錢的好管家，而非被錢所奴役，心理便能獲得健康、平安、慷慨。③「靈魂」的年輕，必須更渴慕上帝、親近上帝，心中常充滿對上帝的讚美與感恩，積極去實踐上帝所賦予的大誠命與大使命。這樣，我們的靈魂必能常保年輕，充滿活力與盼望。

傳道書 11 : 9 節：「要隨心所欲，但要記得上帝，要按照你的行為審判你」。要在『敬畏』上帝的前提下，去做所喜歡的事，這會是

一生中真正有價值且有意義的重大要事。敬畏上帝的人，不僅能滿足上帝的心意，自己也能得到莫大的喜樂與滿足。求主幫助，無論年紀多年長，都能常常思想上帝給我們的人生使命與目標，不推諉、不藉口推辭，好好去面對，接受、實踐與完成，哪怕只是一件小事，日積月累，就會成為可觀、偉大的事。

人年老，身體各項機能衰退是必然的，要接受逐步變老的事實，若要與之對抗，不如放手去接納與面對。求主賜信心與力量去面對身體衰老所帶來的病痛，以感恩的心活在上帝的恩典中，每天以喜樂的心來接受當下的自己，感恩周遭的親人，與照顧者對我們的付出，能以盼望的心勇敢迎接地上的大限，才是天上永恆生命之開始。



64 屆松常委與蔡南信助理總幹事

# 回應神呼召的

*Kumu Suyan*

戴金葉名譽長老

圖文由四季教會江明清牧師提供

特別本會設教期間，一位婦女在福音播種和聖靈的感動中，受召成為婦女福音事工的僕人。以下是戴金葉長老的見證：

我名叫 Kumu Suyan 戴金葉，出生於民國十八年 3 月 20 日，我的父親是名叫 Suyan Nabu，我的母親名叫戴阿甸 Sayun · Temu，我先生名叫 Hayung Pasang 賴春茂結婚，我 17 歲結婚，70 年前結婚的地點是在現今蘇冬香姊妹的家。我民國 38 年接觸基督信仰，曾經就讀台灣婦女聖經書院兩年（現今的淡江中學），我的畢業證書都還有留著。我的信仰的成長背景，婚後就讀台灣婦女聖經書院兩年後，我就分派到宜蘭縣專職在婦女宣教事工的服事，有時與孫雅各牧師等外國宣教師們，到環山、佳陽、松茂、梨山地區傳福音、也到埔里愛蘭基督教醫院待半年，在院內傳揚福音。

民國 38 年因為時任冬山基督長老教會王英世牧師、孫雅各牧師及台北中會雙連教會牧師五位牧者到四季部落傳福音，而我深受耶穌福音感動歸信主，在冬山基督長老教會王英世牧師鼓勵和上帝的呼召，之後我生了兩位孩子（賴錦雲及二女兒）都會走路時，我受派就讀台灣婦女聖經書院兩年，這兩年間我的孩子都是外國宣教師幫我養育。過去我們還沒有認識主耶穌的時候生活上好多問題及品行不佳、我們會



Kumu Suyan 戴金葉名譽長老

罵人，我們信主（有信仰）以後，一切都改變，因為信主以後我過著聖潔嚴謹的生活，心中有耶穌，我懼怕（敬畏）耶穌。深怕過錯會有刑罰，所以每日的生命力求更新。

台灣婦女聖經書院畢業後，我在四季基督長老教會關心婦女事工，我也擔任青年會（團契事工），擔任青年事工是過去部落的青年隨便亂來的生活，我關心青年重要是透過團契的事奉，改變青年的品性，更加老實，建立信仰與更新生活，因此當時青年們的敬畏（懼怕）上帝，不是像現今的青年在信仰上就比較麻麻呼呼，我對本會青少年和年輕人的期許是：希望他們好好地、認真地在教會服事，我想到過去教會一段時間本會沒有駐堂牧師，當時是都是巡迴牧師，我自己也是派任巡迴婦女事工，若沒有與宣教師們一同巡迴宣教時，我是在四季教會派任協助教會事工。

# 溪頭群團契協助 泰雅爾中會松年事工



2016 年靈修聯誼會暨金婚夫婦表揚活動

本會自 2009 年 10 月 3 日 (第一主日) 設置並成立溪頭群泰雅人合唱團，帶來教會多元的服務與將來的音樂、宣教事工，推動一領一新倍加宣教運動。感謝上帝的恩典，自 2016 年至 2019 年江明清牧師擔任兩任四年泰雅爾中會松年事工部書記一職。我們團契參與 2016 年靈修聯誼會暨金婚夫婦表揚活動、參加 2017 泰雅爾中會松年事工部「長者屬靈自傳」新書發表暨 2017 年靈修聯誼會活動、參加 2018 泰雅爾中會松年事工部辦理聖詩朗讀歌唱比賽暨 2018 年信仰見證分享靈修聯誼會活動、參加 2019 高齡關懷事工暨信仰見證分享靈修聯誼會活動。連續參與，不外乎就是鼓勵教會領受呼召、起身行動、用愛服事，讓教會成為社區的祝福，落實本宗信仰告白：「教會是上帝百姓的團契，受召來宣揚耶穌基督的拯救...認同所有的住民，通過愛和受苦，來成為盼望的記號。」



# 憶當年， 話今日

文 // 蔡主恩約聘牧師（高中·六龜）

我教書 28 年，牧會近 20 年，很多人想知道我的感想，以 72 歲的銀髮族而言，很真誠來跟松年之光讀友分享我的心路歷程，完全沒有情緒反應，純粹是個人感言。

## （一）憶當年當信徒

1966 年高二時在重新教會堅信禮，主理牧師是李鏡智，當時我在會眾面前痛哭悔罪，因高一在台中二中染上賭博惡習，高二轉學成功高中，在困苦環境中痛改前非。考上師大地理系，努力服事主，從主日學老師 / 校長 / 聖歌隊，退伍後當了三任 9 年執事。憶當年，主日崇拜前必須提前預備心：禱告、熟讀經文，甚至必須把講道內容速寫下來，從來不敢批評講道內容，靈命成長雖緩慢，但在詩歌的欣賞與服事中進步神速，這應該是長老教會很大的特色吧！

## （二）話今日衆多信徒

科技進步工商發達，中產階級佔多數，教會內律師、醫生、藥師、會計師等人才濟濟，要選上執事、長老非難事。長執會成為牧師的負擔，牧師想要牧會順暢就得身段柔軟，人和比講道還重要。無意中得罪長執保證任期一到或未到，就得打包行李另謀出路。有些牧師堅持只要講道有內涵，人際關係不重要，結果造成〔流浪牧師〕日漸增多，畢竟為五斗米折腰還是最現實的處境，不得不低頭，真的很可悲。



蔡主恩傳道在竹中大園教會封牧



在李登輝前總統官邸感恩禮拜



咕嚕咕嚕家歡聚



竹中大園賴國章長老夫婦結婚 60 週年

在淡海教會講道暨守聖餐

### (三) 憶當年當老師

我 1971 年師大畢業，分發至三重國中當地理老師。當時雖年輕也知道要先拜碼頭，遇到前輩更是虛心討教，不敢有所怠慢。批改地理作業時把它當作〔作文〕來修正，不敢有所邀功，記得帶學生野外實察，還得到台北縣（今新北市）科展第一名。以『富貴角與麟山鼻風稜石計量研究和比較』為題，得到地球科學佳作，也扮演成功老師的角色。後轉至基隆高中任教，除認真教學外，考察更是盡力。以『基隆河與景美溪河床壺穴的計量研究和比較』，得到教育廳一年專款研究。『台灣北海岸地形幻燈片製作』得到教學製作特優獎。記功無數次，深獲肯定與讚許。

### (四) 話今日當老師

有機會回到昔日教過的學校，與年輕老師擦身而過，臉部表情嚴肅沒笑容，同事間也很少有深入交談，人人低頭滑手機，在乎的只是

Line 來 Line 去，與『自閉症』者相同，不想主動與人打招呼。在現今的教育體制下，教師人人自危，以『啟發代替責打』、『愛的教育代替鐵的紀律』，教師稍有不慎打罵過度，馬上會被記過處分，甚至會被迫離職。學生不尊重老師，因為有家長當靠山，橫行霸道老師也無能為力，教師所處的窘境就是無可奈何，當然好學校（建中、北一女）的教師比較吃香，學生不太會刁難老師。

有人常問我牧師與教師雙重身份，我比較喜歡哪一個？我回答：『願當昔日牧師，喜當今日信徒』、『願當昔日教師喜當今日學生』，偏偏我現在是『今日牧師昔日學生』，已經回不去當年勇，時時提醒自己扮演好今日牧師角色，退休後還能在教會當約聘牧師，滿滿的恩典與祝福，願與銀髮長者互相勉勵與扶持，堅守在崗位上全心為主擺上，在服事路上無怨無悔的奔跑。

# 東京與台灣的會遇～

## 李孟哲牧師紀念文集



李孟哲 著  
教會公報社 / 2020 年  
304 頁 / 320 元



與孟哲牧師結緣兩代情，父母眼中他是『古意摺惜情』，職場中相聚再次印證『謙卑與敬業』的服事熱誠，燦爛的笑容更是註冊商標，人生似乎沒有煩惱與困難的事。退休後無緣再相見，慶幸還能在紀念文集中再次欣賞講道篇與昔日風采及他最珍愛的家人，彷彿他仍在身旁貼心的照顧。

看到親友的追思與懷念才知牧師是在日台灣人『正名運動』的推手，但他卻從不邀功更從未對外談起。47 歲去東京牧會 20 年，仍心繫家鄉，在『我的故鄉啊』講道中強調：上帝才是心靈的故鄉。『寧可燒盡，不願朽壞』鼓勵大家：1. 上帝賜給每個人不同的才能 2. 才能貴在使用與發揮 3. 勇於嘗試才能開拓疆土。『隨時隨地都喜樂』表達 1. 苦難是人生一部份，要學習面對 2. 苦難中仍然可以喜樂 3. 在苦難中轉向上帝，不求樣樣順利但求事事盡心。

27 歲時，兒子 1

歲女兒 2 個月，因對聖經有所疑惑想進南神研讀，一生充滿傳奇：工作讀書兩不誤 / 長榮女中當校牧 / 南神教學兼總務 / 赴日牧會不辭苦，背後有支持他的李瑪珍師母。女兒芝慧對父親的追憶：父親就是我們的父親 / 我們享有不受約束的自由 / 永不放棄百分之一的機會 / 不符合報酬率的堅持，他在意小事小物的價值，活出信仰的典範。

我超喜歡獻身傳道中的文集『撩落去』，文中提到人不可自以為義 / 要彼此接納、勸勉 / 耶穌要我們像祂一樣〔撩落去〕。現今社會紛擾人心惶惶，靜心研讀牧師的講道文集，感受到他的平易近人與盡忠職守到最後的精神，願牧師摯愛的家人都能在主的懷抱中重新得力，在服事的路上恩典加倍蒙恩得福。