

7.14
TUESDAY
撒母耳記下
18:19-19:8

王蒙著頭，大聲哭著說：「噢，我兒！我兒！押沙龍我兒！」約押進入王的屋裏見王，對他說：「你今天侮辱了你的部屬——那些救了你和你兒女妃嬪性命的人。你恨那愛你的人，愛那恨你的人；你明明不把將領部屬放在眼裏。我看，如果今天押沙龍活著，而我們都死掉，你就高興了。現在請你出去安撫你的部屬吧！我指著上主的名發誓，如果你不這樣做，到明天早上，沒有一個人會留在你這裏了；那將成為你一生所遭遇的最可怕的災難。」（撒下19:4-7）

珍惜愛你的人

為了對抗叛變王子押沙龍，大衛身邊有許多忠心的跟隨者，他們為了保護大衛而奮戰許久。但是，當報信者傳來押沙龍倒下的消息，大衛不僅沒有一絲一毫的喜悅，反倒為兒子的死訊崩潰大哭，而且毫不掩飾。這下子所有人都知道大衛多難過了，「以致那天大衛全軍勝利的歡樂都變成哀傷」（19:2）

打勝仗明明是件值得慶祝的事，但大衛的士兵們卻無法展現出光榮驕傲的模樣，還靜悄悄的進城，沒有百姓的擁戴歡呼，像是打輸了一樣。敏銳的元帥約押意識到不對勁，於是直諫大衛要他反省自己的失控，搞清楚自己的立場。被當頭棒喝的大衛，這才重新站起來，走出去好好面對這些為自己出生入死、不離不棄的跟隨者們。

即使再光鮮亮麗的人，都可能有低潮的狀態、甚至也會有被負面情緒擊敗的時刻。當你感到憂傷苦悶，別忘了上主與你同在。求主賜給我們智慧去正視自己的感受，健康的排解情緒。更別忘了多想想那些愛你的人！走出來見見家人朋友們，上主安排他們陪伴在我們身邊，提醒我們自己其實是被愛著的。

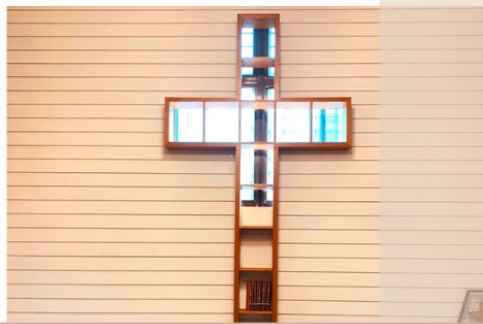
撒母耳記下第19章6節

Yasa sgealu su ka qmnriqu sunan ni qnrquun su ka gmealu sunan. Thowlang mrata su ni mrata su ka wada su snngatun o wada saku pgklaun jiyax sayang. Nasi meudus ka Abusarung ni wada nami mhuqil ka kana nami o ida ya mha malu ka qnita su.

(太魯閣族語聖經譯本)

**你卻愛那恨你的人，恨那愛你的人。
你今日明明地不以將帥、僕人為念。
我今日看明，若押沙龍活著，我們都
死亡，你就喜悅了。**

(和合本)



使人不再孤單的上主，感謝祢讓我身旁有愛我、支持我的人。我相信祢也必與我同在，幫助我度過低潮。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

