

6.15
MONDAY
撒母耳記上
20:1-42

掃羅對約拿單大發雷霆，罵他說：「你這畜生！現在我知道你站在大衛那邊，在丟你自己和你母親的臉！難道你不知道，大衛活著一天，你就永遠別想作這國家的王嗎？去把他找來，帶到這裏。他非死不可！」約拿單說：「為甚麼他該死？他做錯了甚麼？」頓時，掃羅舉起他的矛，向約拿單扔過去，要殺他。約拿單這才曉得他父親的確想殺大衛。（撒上20:30-33）

尋求真正的溝通

在這段經文的敘述裡，我們可以看到兩個不同的想法互相衝撞。掃羅想要殺大衛，而他的兒子約拿單卻想要保護大衛。隨著壁壘分明的立場，雙方的衝突更加升高。掃羅不僅當眾人辱罵約拿單「畜生」，更詆毀他的價值。

若我們細看這對父子的對話，就會發現他們其實並沒有進入真正的溝通，而是讓情緒跑在前頭，失去彼此理解的機會。掃羅之所以這麼想殺大衛，或許有一些成分是為了約拿單好。他對約拿單說道：「難道你不知道，大衛活著一天，你就永遠別想作這國家的王嗎？」約拿單回應：「為甚麼他該死？他做錯了甚麼？」激怒掃羅。最終，掃羅舉起矛向約拿單扔過去，以最不好的方式結束了這場對話。

在與家人相處的過程中，我們一定也會有意見不同的時候。此時，交換意見就得特別小心，別讓情緒性的發言傷害了彼此的關係。在衝突中，或許我們時常不理解對方為何要這樣說話，也時常因此受傷。下次不妨在情緒較為平穩時，試著先換位思考再展開溝通。期待這樣的溝通，真能使彼此跨越不諒解對方的那一個部分，來彼此理解。

星中教育部師研習會 以遊戲啟發與輔導孩童



七星中會教育部舉辦主日學校長與教師研習會，共有5個場次，2020年3月7日上午在濟南教會舉辦第一場次，邀請諮商心理師王雅涵分享「用桌遊讓孩子玩出天賦和好個性」、「桌遊帶領技巧」。（相關報導請至TCNN瀏覽）

親愛的上主，求祢給我智慧，去面對家人之間的溝通問題，化解衝突。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。