

1.25

SATURDAY

詩篇 55篇

上帝啊，求你垂聽我的禱告；不要躲開不理我的祈求。求你垂聽我，回答我；我因焦慮而疲乏不堪。仇敵的恐嚇，惡人的逼迫，都使我煩亂不已。他們把災難加給我；他們向我發怒，憎恨我。我心充滿痛苦；死亡的恐怖擊碎了我。驚惶戰慄抓住了我；恐怖籠罩著我（詩 55:1-5）

勇敢向主求

人生總是充滿各種困境與挑戰。小孩子期待著趕快長大，想要脫離小孩子的苦惱；青少年期待著趕快進入下一個生命的階段，成為真正獨立受尊重的個體；成年人卻又期待著退休，想要擺脫生活上的重擔；年老時卻又期待回到過去，找回過去青春洋溢的自己。

前面所述，只是一般人普遍擁有的煩惱。遭受生命艱苦磨難的人，勢必有著更多的掙扎與痛苦。有的人必須面對家庭帶來的傷害與恐懼，甚至無法脫離社會上歧視、憎恨、暴力與犯罪的挾制。無論是受害者或加害者，都承受巨大的煎熬。

即使是有基督信仰的人，也很容易在經歷痛苦時搖頭嘆息，認定「一定是上帝拋棄我了」。然而，今天的經文提醒我們，在面臨困境的時候，我們是否曾誠心向上主發出呼求，請求上帝憐憫垂聽我們的禱告？或者根本連嘗試都沒有，就說自己被上帝拋棄了呢？面對苦難，主動勇敢向上主發出求救訊號，祂一定會回應你的懇求——甚至會以你意想不到的方式。

想想下列問題，並與夥伴分享：

- 1.最近我正承受著哪些重擔或困難？
- 2.請聆聽夥伴們的困難，試著為對方寫一篇向主交託與求助的祈禱。

上主啊，我為著我所遭遇到的困難與傷痛向祢呼求，求祢垂聽我的禱告；不要躲開不理我的祈求。求祢垂聽我，回答我。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。