

1.13

MONDAY

詩篇 43篇

我為甚麼這樣悲傷？我為甚麼這樣沮喪？我要仰望上帝，還要再頌讚他；他是拯救我的上帝。（詩43:5）

仰望上主，走出憂悶

詩篇43篇是來自流亡者的祈禱。詩人在困境中向主哀求、並且肯定上主是他的亮光、引導和拯救。「我的心哪，你為何憂悶？……」這段經文的特色是以連串「反問句」來表明上主的拯救，指出上主就是那幫助他找回希望、停止悲傷沮喪的力量。

身處流亡困境的詩人，也回想起曾經體會過的平安與喜樂，而懇求上主的幫助：「求你用你的真理和亮光引導我，帶我回到你的聖山錫安」。「錫安」是大衛王向外邦人耶布斯人所攻取、建立的堡壘，聖殿耶路撒冷也是在此建造，因此錫安對於希伯來人而言是重要的象徵、百姓的定心丸，因為他們相信那是有上主同在的地方。

生命中常有苦難和憂悶，但可貴的是，人能懷有盼望。如同音樂家Leonard Cohen的名言：「每個裂縫之處，光就從那裡透進來」（There is a crack in everything. That's how the light gets in.）。我們要祈求上主的真光照臨，引領我們走出憂悶。我們的視野即便充滿眼淚，但絕不是全然的黑暗。

跨教派合作 讓世界為台灣祈禱



▲WDP-TAIWAN撰寫工作坊與會者。／林宜瑩

世界公禱日（World Day of Prayer, WDP）將台灣列為2023年代禱國。2019年12月PCT與基督教女青年會協會（YWCA）等教會機構代表舉行「WDP-TAIWAN撰寫工作坊」，邀請世界一起關心台灣議題，為台灣代禱。（相關報導請至TCNN瀏覽）

引領人的上主，求祢使我看見祢的亮光，引領我走出沮喪、憂悶、悲傷與煩躁。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。