

1.12

SUNDAY

詩篇 42篇

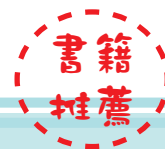
上帝啊，我渴慕你，像鹿渴慕清涼的溪水。永生的上帝啊，我渴望你；我幾時可以到你面前朝拜呢？我日夜哀哭，以眼淚為飲食；仇敵不斷地問我：你的上帝在哪裏？我懷念往日時光，無限悲傷湧上心頭；當時，我跟群眾同往上帝的殿宇，帶領著歡樂的朝聖者，一路歡呼頌讚上帝。我為甚麼這樣悲傷？我為甚麼這樣沮喪？我要仰望上帝，還要再頌讚他；他是拯救我的上帝。（詩42:1-5）

當你孤單你會想起誰

當你孤單時會想起誰？詩篇42篇的作者想著：「上帝啊，我渴慕你，像鹿渴慕清涼的溪水。」（詩42:1）這段經文被稱為「流亡者的祈禱」，是詩人想念著在聖殿中敬拜上主的過往。因為局勢的逼迫，他被迫離開從前的生活，並被仇敵恥笑著「你的上主在哪裡？」內容雖然充滿悲痛哀傷，但在詩句的最後，作者仍流露出對信仰的盼望。

這首詩描述作者在流亡的處境下多麼孤單，卻也始終心懷上主、沒有失去信仰。他向上主坦白感受，並且再次擁有生命的力量：「我要仰望上帝，還要再頌讚他；他是拯救我的上帝」（詩42:5）。

詩篇啟發了從古至今許多福音歌手或作曲家，例如在現代教會裡膾炙人口的詩歌「如鹿切慕溪水（As the Deer）」（作者為Marty J. Nystrom）歌詞也引用自詩篇，旋律與歌詞都撫慰人心。許多猶太家庭鼓勵孩子從小背誦詩篇，形塑信仰精神以及不輕言放棄的生命態度。盼望詩篇也給我們這樣的鼓勵，使我們知道自己並不孤單，能坦然向上主傾吐自己。



書名：《禱告：豐盛生命的泉源》

作者：馬約翰

譯者：蘇美珍

出版社：台灣教會公報社

簡介：本書希望能鼓勵讀者針對禱告，開始或繼續與聖靈一同展開奇妙的探索之旅，你在禱告中成長，自然會與上主相遇，也會更深入、更熱切地認識祂的愛。你將會明白，與上主的關係比祈禱所得到的回應來得重要。學會祈禱，你就能經驗到與上主的團契，得到更多信心、平安與釋放。禱告是豐盛生命的泉源。

傾聽祈禱的上主，我要仰望祢的帶領，我相信凡事都有祢的心意，讓我即便身處困境中，依然保有盼望和平安的心。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。