

1.11 SATURDAY 詩篇 41篇

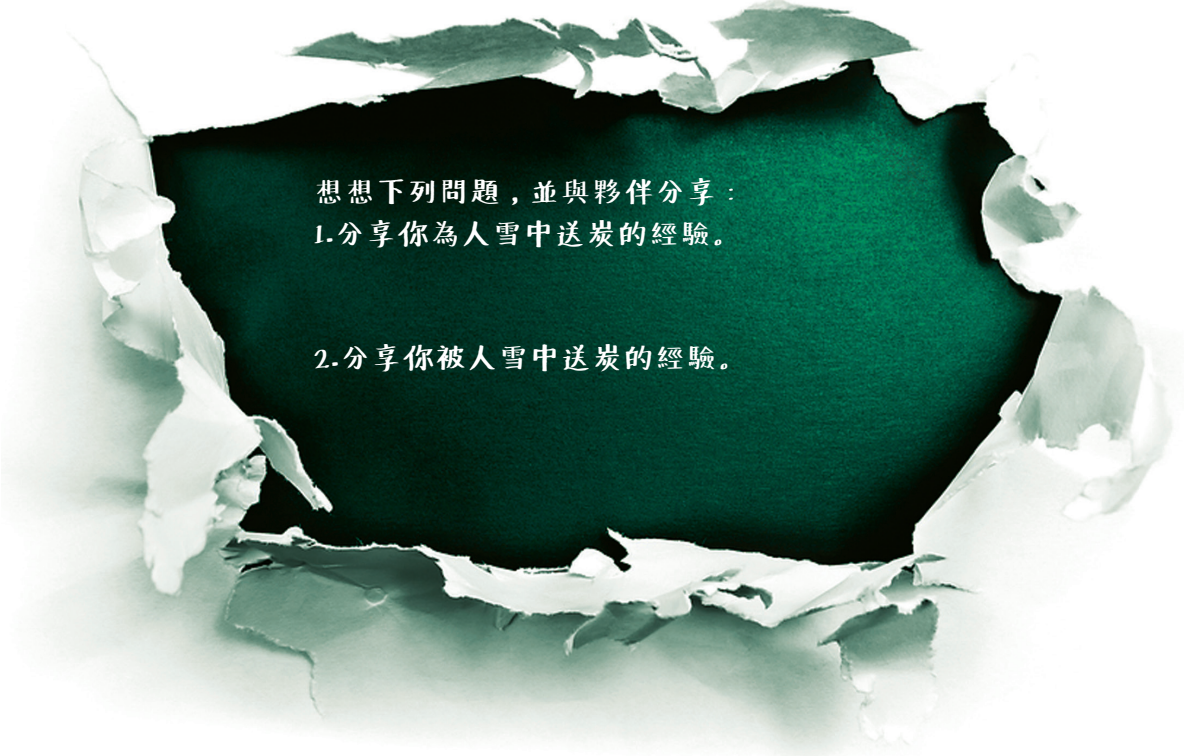
關心窮苦人的人多麼有福啊！在患難的時候，上主要看顧他們。上主要保護，保全他們的生命，使他們在這片土地上享福；上主不撇棄他們，不讓他們落在仇敵手中。他們患病的時候，上主要醫治他們；他要恢復他們的健康。我曾祈求說：上主啊，我得罪了你；求你憐憫、醫治我。我的仇敵惡意議論我說：他幾時會死而完全被遺忘呢？（詩41:1-5）

雪中送炭

詩篇41篇是關於病人的祈禱。作者提到所謂的「有福」是蒙上主眷顧的人；蒙上主眷顧的人則是「關心窮苦人」的人。上主必保守這樣的人，使他遭難時得拯救、患病時得醫治。詩人也向上主傾訴委屈，提及自己被不懷好意的人探望，仇敵私下散播謠言，希望他快點死掉。因此詩人希望上主能夠看見他的苦境，醫治拯救他。

當生活遇上困難，或是臥病在床時，旁人若適時關心，真的會感到非常溫暖。反之若被落井下石、趁人之危，一定會很難受。信仰鼓勵我們關懷窮乏者，傾聽受苦者的聲音。台灣基督長老教會鼓勵傳道者接受「教牧關顧臨床教育」（Clinical Pastoral Education, CPE），正是為了透過此訓練幫助人們正確覺察自我情緒與性格，藉以培養同理和陪伴他人的技巧。

教會週報裡通常會有「為肢體代禱」的事項，是邀請大家為生病或遇到生活困難的會友代禱。這種彼此掛念在乎的團契精神，正是教會群體的可貴之處，然而除了祈禱，求主賜給我們智慧和力量，以實際行動為有缺乏的弟兄姊妹雪中送炭。



想想下列問題，並與夥伴分享：

1. 分享你為人雪中送炭的經驗。

2. 分享你被人雪中送炭的經驗。

憐憫受苦者的上主，求祢使我能夠關懷窮乏者，傾聽受苦者，為人雪中送炭，傳耶穌基督愛的福音。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。