

1.10
FRIDAY
詩篇
40篇

上主啊，求你救我！求你快來幫助我！願要殺我的人失敗狼狽；願對我幸災樂禍的人失望蒙羞。願嘲笑我的人都驚惶敗退。願所有來到你面前的人都歡欣快樂！願所有愛慕你拯救的人不斷地說：上主多麼偉大！我軟弱無助，但主啊，你仍然顧念我。你是我的幫助，我的拯救者；我的上帝啊，求你快來幫助我！（詩40：13-17）

上主啊，求你救我！

詩篇第40篇第12至17節，是一首向上主求助的詩。詩中呈現快要撐不下去了的焦急情緒，數度呼求「求你快來幫助我！」也表達對上主的相信與仰望：「我軟弱無助，但主啊，你仍然顧念我。你是我的幫助，我的拯救者」。（詩40:17）

南非人權運動者艾伯特·約翰·盧圖利（Albert John Lutuli, 1898-1967），曾在社會對有色人種極不友善的年代，勇敢以非暴力行動反對南非政府的種族隔離制度。他明白有色人種也是上帝的創造，因此出於對國家的愛和基督信仰，他無法對不公義的現狀保持所謂的「中立」（to remain neutral）。

盧圖利後來成了首位獲得諾貝爾和平獎的非洲人（也是首位來自非歐美國家的得主）。他鼓舞了不同種族的人對抗歧視與壓迫，爭取生而平等的人權與自由。盧圖利的事蹟，以及詩篇40篇這首求助之詩，都提醒著我們，我們所仰望的上主，是聆聽苦難、看顧生命且拯救受苦者的主。除了在苦境中學習堅定仰望上主，也盼望我們能聽見社會上受苦者的呼聲，做出信仰行動。

「貧窮人的台北」特展 看見不被理解的生命



▲「貧窮人的台北」特展活動記者會／邱國榮

「向貧窮者學習行動聯盟」（窮學盟）於2019年10月17日「世界拒絕赤貧日」這天，舉辦「貧窮人的台北」特展活動記者會。「貧窮人的台北」特展呈現貧窮議題，宗旨在於呼籲社會大眾認識貧窮生成的脈絡，同理與關懷貧窮者。（相關報導請至TCNN瀏覽）

憐憫受苦者的上主，求祢使我效法主耶穌疼愛世人的精神，願意為公義發聲、為幫助困苦人而做出行動。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。