

10.23
WEDNESDAY
申命記
29:1-30:20

「其實，這誡命離你們不遠，就在你們心裏，就在你們口中，好讓你們遵行。今天，我把生死禍福都擺在你們面前，讓你們自己選擇。」（申命記30:14-15）

自己選擇

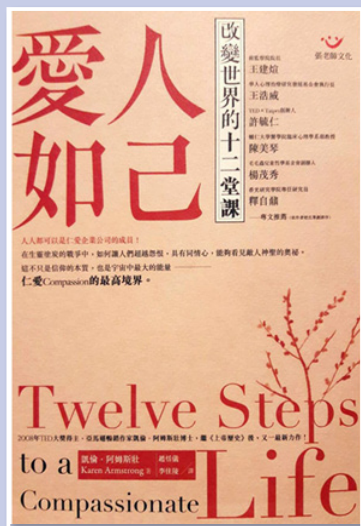
今日經文內容是上主與以色列人立約，重申「遵守祂的一切法律誡命」這個國家便能繁榮茁壯。上主更表示，祝福之道已經擺在眼前，能否蒙福，取決於人們自己的行動。「我把生死禍福都擺在你們眼前，讓你們自己選擇。」（申30:15）

「自己選擇」，其實是信仰最重要的功課之一。人類並非造物者的禁巒，而是擁有自由意志去開創人生的各種可能。因此，成為上主的子民，不代表就不會遇上危險與試探，而是要在險惡環境中、在私慾與公義的價值交關下，努力活出回應上主心意的人生。理性思辨之後，仍能夠選擇放下自己、回應上主，這才是信仰可貴之處。

發起《仁愛憲章》（Charter for Compassion）的英國作家凱倫·阿姆斯壯在其著作《愛人如己：改變世界的十二堂課》中呼籲世人落實仁愛精神，以成為紛亂世道中的和平避風港：「只讓所處的世界稍微變好一點點，若能做到這樣，我們這一生已經是不虛此行了。」成為一個愛主、愛人如己的人，不需要非得「幹大事」，而是從日常做出改變。盼望今天、明天、未來，在任何事上我們都願意回應上主，做出對的選擇。

書名：《愛人如己：改變世界的十二堂課》

書籍
推薦



作者 | 凱倫·阿姆斯壯 (Karen Armstrong)

原著書名 | *Twelve Steps to a Compassionate Life*

譯者 | 趙恬儀、李佳陵

出版 | 張老師文化

簡介 | 在仇恨滿布的紛亂世道中，或許唯有「愛」才能力挽狂瀾。本書內容列出12個培養仁愛精神的階段課程，始於「認識仁愛」，終於「愛你的敵人」，以不同宗教和社會文化中對仁愛的闡釋做比較，結合對社會現況的省思，肯定「愛人如己」

恩慈的上主，謝謝祢讓我有選擇的自由，求祢使我能夠有自信與智慧，在祢的心意與祝福中，選擇對生命有益的道路。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。