

9.16
MONDAY
民數記
28:1-29:40

上主命令摩西，要指示以色列人在規定的時間向上帝獻食物，就是他喜悅的馨香火祭。(民數記28:1-2)

追求與主連結

清點完將要進入迦南地的人數後，上主再次提醒摩西，要讓以色列人維持日常獻祭的習慣。這當中包括每日、每週、每月以及每年的三大節期。透過以色列民日常性的獻祭，來保持人的認罪之心，並且向主祈求潔淨與赦罪，維持與上主的密切關係。

因為耶穌基督已經作為贖罪祭，一次性、全面性且永久性的替我們贖罪，所以我們再也不需要獻祭了。但是我們仍然要藉著祈禱，來向主認罪、求赦、獻上感謝。神學家馬丁·路德（Martin Luther）也認為，祈禱應當成為我們每天早上要做的第一件事，以及每天晚上要做的最後一件事。祈禱是基督徒生活很重要的一環。

運動員都知道，要打好運動基礎、維持適宜體態，一定會針對核心肌群的增強訓練。祈禱對我們而言，就像是信仰的核心訓練，使我們打下堅固的屬靈成長基礎，與主交通，常常認罪與反省。想一想，我們是否過著祈禱的生活？抑或凡事都想靠自己，忘了我們還有信仰？但願我們在真誠的祈禱中，追求與主耶穌連結。

婦女主禱文

創造萬有的上主，祢是我們的母親，無論我們表現如何，祢總是用滿滿的愛，接納我們不同的特質，在不完美的世界裡，祢重新編織我們的生命，在失落的時候，如琉璃珠串起我們的盼望，祢的愛像浩瀚的海洋接納不同的我們，讓我們像百合花顯出純潔與堅毅的生命，為我們展開新的旅程，我們要用和諧的八部合音一生頌讚祢，奉主耶穌的名祈禱。阿們。

- 〈婦女主禱文〉，台灣。
第3屆華人婦女神學工作坊，2019。



相關報導請上TCNN

【第3屆華人婦女神學工作坊 恢復內在的力量】

親愛的上主，求祢幫助我建立祈禱的生活，常常向祢認罪，使我悔改，與祢連結，活出祢的旨意。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。