

7.16
TUESDAY
出埃及記
16:1-36

以色列人看見這東西，不知道是甚麼，就彼此詢問：「這是甚麼？」摩西對他們說：「這就是上主給你們的食物。上主曾經吩咐，每人各取所需，每家的每一個人只可撿取兩公升。」以色列人照著吩咐做了，有些人撿得多，有些人撿得少。量的時候，撿多的沒有剩，撿少的也不缺；每一個人所撿的剛剛是他所需要的。（出埃及記16:15-18）

恩典夠用

人是很容易遺忘的。以色列人剛離開第2個月的15日，竟然就因為糧食缺乏和路途的勞累，而想念過去在埃及當人奴隸的日子。但是，上主竟然用令人意想不到的方式滿足他們的需要，從天降下食物，有鵪鶉與嗎哪。特別是嗎哪，上主吩咐第1至第5天，每人只可撿取2公升。第6天可以撿取4公升，為的是第7天要留在家中得以休息。

明明上主已經按照每個人的「需要」，安排了足夠的恩典，卻還是有人在第7天尋找食物，或者平日超量撿取，不聽上主的吩咐。以色列人不按照上主的指示行事，顯示出兩種問題，一是人對上主命令的不信任，二是貪婪的心。知足與順服的功課，正是在曠野中的以色列人必須學習的。

當社會進入工業化時代後，人們的慾望無法停止，食衣住行育樂的消費，已經揮霍無度。地球正在默默承受與容忍這些破壞，這些惡果也向人類反撲。反省我們一天的生活，是否總是想要更多，卻不是我們的需要？上主給的恩典已經足夠，我們該反省是否因著個人之便，成了殺害地球的兇手。

惜食加菜 教社事工珍愛地球零浪費



台灣基督長老教會總會「教會與社會委員會」於2019年3月11至12日舉辦教社事工研討會，邀請國內超市業者講解推動「惜食計畫」，將即期品提供給社福團體。符合資格的教會都可透過總會教社提出申請，一同珍惜食物，避免資源浪費。（相關報導請上TCNN）

賞賜一切的主，謝謝祢已經賜給我生活一切所需，我願將敬畏祢擺在生命的首要。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。