

7.13  
SATURDAY  
出埃及記  
13:17-14:31

他們對摩西說：「難道我們在埃及沒有葬身的地方嗎？為甚麼把我們帶到曠野送死？你把我們領出埃及；你看，你做了甚麼好事！我們不是在離開之前就告訴你這事會發生嗎？我們告訴過你別管我們的事，讓我們在埃及作奴隸好了。作奴隸總比死在曠野強！」摩西回答：「不要怕！要站穩。今天你們要看見上主怎樣救你們！你們再也不會看見這些埃及人了。上主要為你們作戰；你們只要鎮定。」（出埃及記14:11-14）

## 不要怕！要站穩

以色列人終於脫離奴役、走出埃及了。這可不是到附近走走而已，而是勞師動眾離開居住數百年的地方，前進充滿未知的曠野。但以色列人還沒走遠，埃及王就後悔了，派兵去追以色列人，想將他們抓回埃及。當埃及的軍隊在接近紅海的地方追上以色列人，以色列人就開始心慌、口出喪氣話、毫不客氣的把負面情緒加諸於摩西。

但是摩西以強而有力的一句：「不要怕！要站穩。」（出14:13）要百姓拿出信心倚靠上主，不要自亂陣腳，「上主要為你們作戰；你們只要鎮定。」（出14:14）上主彰顯大能的時刻即到來，以色列人便經歷了這件穿越紅海的奇蹟（見出埃及記第14章）。

刨刀，對木工師父說是重要的工具。在國際技能競賽傢俱木工、門窗木工屢創佳績的公東高工木工科，使用的刨刀是來自鹿港大仁工具行。公東高工的老師都稱這位提供刨刀的師父為「鹿港司」。每次選手要出去比賽，特別是參加國際競賽時，鹿港司都會遠從鹿港跑到台東為這些選手調整他們的刨刀到最佳狀態，讓選手可以「站穩」，順心地使用工具。他的出現，是告訴選手「不要怕，要站穩」。

★想想下列問題，並與小組夥伴分享★

1. 什麼樣的方式可以讓我「定心」面對壓力？
2. 分享一件我曾經克服「害怕」的經驗。
3. 承上題，想一想，上主如何在這樣的事件背後保守著你？

今日的經文提醒了我： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_。

保護人性命的主，求祢使我無論遇上挑戰或挫折，都不失去希望，始終仰望和敬畏祢，相信祢必有作為。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。