

6.30  
SUNDAY  
詩篇  
30

上主啊，我頌讚你，因為你救了我，不容許仇敵向我誇耀。上主——我的上帝啊，我向你求助，你就醫治了我。你從陰間把我救拔出來；你使我不至於淪入冥府。上主的忠貞子民哪，要頌讚上主；你們要感謝至聖者的作為。（詩篇30:1-4）

## 因祢救了我

這是一首充滿感恩的詩，描述一個因著上主的拯救而得以脫離仇敵、絕處逢生的生命。詩人不僅以個人角度來感謝主，也邀請上主的子民們都來頌讚和感謝上主。而我們身為基督徒，應當相信，每一個人都是上主的兒女，都是主耶穌用重價贖回的生命。

過去，南非政府曾犯下實行「種族隔離政策」的錯誤，允許白人奴役黑人，造成長久以來的社會分裂與傷害。直到1995年，南非政府總統簽下《促進民族團結與和解法案》，並成立真相與和解與委員會（Truth and Reconciliation Commission），促進真相調查與傷害和解，並由屠圖主教（Desmond Mpilo Tutu）來領導這些工作。

在《沒有寬恕就沒有未來：彩虹之國的和解與重建之路》中，屠圖以反對種族隔離的信念，見證基督信仰：「耶穌基督的死和復活證明，善良、歡笑、和平、同情、溫柔、寬容與和解，將取得最後的勝利。」南非經驗如今是全世界推行國家轉型正義的重要典範，也激勵著我們，不單要向人談福音，最重要的是一生感謝主耶穌的拯救，努力回應主恩，活出與信仰相符的生命。

## 《新使者雜誌》



簡介：《新使者》這本台灣基督長老教會所發行的雜誌，陪伴許多長老教會青年走過年輕歲月，它所標榜的「信仰的、本土的、理性的」精神，更代表著長老教會在1970年代所發展出來的入世神學，期盼能夠跟時代對話，也期待能夠跟學術圈保持開放的對話空間，無論是教會內議題的探討，或者各種社會議題的走向，都是這本雜誌關注的焦點。



親愛的上主，謝謝祢賜下耶穌拯救了我，求祢帶領我的生命，使我能回應恩典，活出感謝。奉主耶穌基督的名祈求，阿們。