

1.17
THURSDAY
創世記
16:1-16

莎萊就把夏甲交給亞伯蘭為妾；這件事是亞伯蘭在迦南住了十年後發生的。亞伯蘭跟夏甲同房，她懷了孕。她一發覺自己懷孕，就驕傲起來，瞧不起莎萊。莎萊向亞伯蘭埋怨：「都是你不對，那丫頭才敢瞧不起我。我把她交給你；她知道自己有孕，就瞧不起我。願上主在你我間主持公道。」亞伯蘭回答：「好吧，她是你的女奴，在你手中，你可以隨意待她！」於是莎萊虐待夏甲，她受不了就逃走。（創世記16:3-6）

去除埋怨之毒

在當時的時空背景下，做為妻妾的重要功能是「增產報族」，並以兒子作為家業繼承人。長年無子的莎萊允許女奴夏甲與丈夫亞伯蘭同房，可是夏甲懷孕後，竟開始輕視莎萊，使莎萊產生更多怨懟，還怪罪丈夫。因此亞伯蘭允許她隨意對待夏甲，莎萊竟開始虐待夏甲，導致夏甲逃離。所幸，上主傾聽夏甲母子的苦情，於是派天使至曠野關心夏甲母子，看顧他們。

日積月累的埋怨，勢必在亞伯蘭的家中產生許多惡性循環。莎萊一直焦慮地尋找解套的方法，卻中了埋怨之毒，甚至傷害旁人。而亞伯蘭也沒有好好安撫太太的憂愁，更沒有調解莎萊與夏甲的嫌隙，他對莎萊的抱怨妥協，卻沒有解決任何問題。

埋怨真的是人與人、人與神之間關係的毒藥，因為這代表我們缺乏感恩與知足，更有很大的原因是缺乏自信。檢視自己的日常生活，是抱怨、挑剔、批評等負面話語多呢？還是感謝、安慰和鼓勵等正面話語多呢？祈求上主幫助我們，調整自己的心態，更新我們的生命，去除埋怨之毒。



親愛的上主，求祢幫助我，不要常常口出埋怨，也不要隨意怪罪他人，能夠更有智慧的來面對問題。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。