

9.17
MONDAY
箴言
27:3-7

石頭、沙土雖重，但是愚昧人造成的禍患更重。忿怒殘酷而具破壞性，然而嫉妒更加可怕。公開的譴責強過做作的愛。朋友所加的創傷是出於善意；敵人的擁抱，必須當心。飽足的人拒絕蜂蜜；飢餓的人連苦澀的食物也覺得甘甜。（箴言27:3-7）

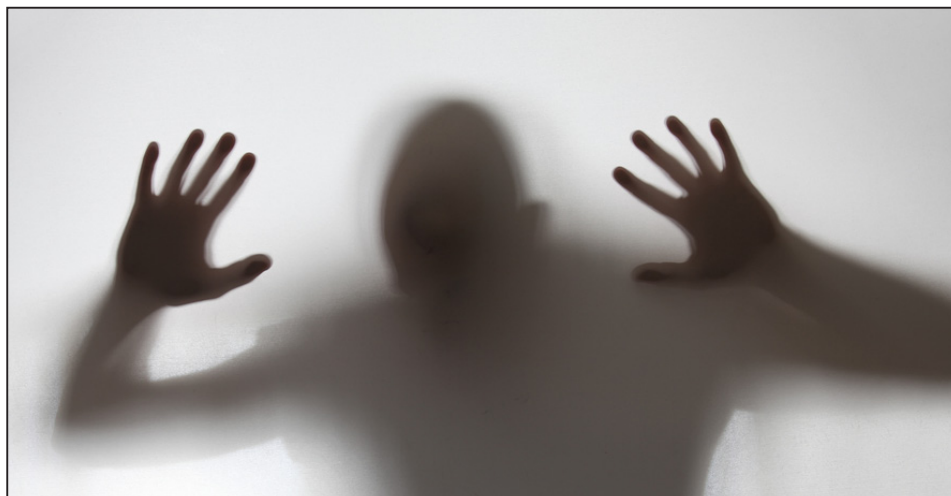
勸勉之前停看聽

今日箴言，以各種待人處事的方式，強調智慧的重要。指出嫉妒比憤怒更可怕，公開譴責總比矯情好，敵人的互動要小心等等。學習智慧，是有階段性的，不僅要理解經文的意思，還要融會貫通、在自己的處境中行出信仰的教導。

箴言說「公開的譴責強過做作的愛」，聖經也教我們要「用愛心說誠實話」（弗4:15），但若真的只顧自以為是的仗義執言，卻不懂得顧慮別人的心情，或許你說得再多，人家也不想聽。我們應該更謙卑謹慎，別反倒變成驕傲愚昧的人。

倘若我們真的想要以信仰為出發點來勸勉人，可以先提醒自己「停看聽」，「停」暫停自己的動作，祈禱尋求上主、查考聖經；「看」，看清事情的來龍去脈，釐清問題點。「聽」，去傾聽當事人的心聲、感受。身為基督徒，我們當然要以愛心說誠實話，但出言之前，一定要先自我反省，千萬不要自以為義。

杜絕論斷憂鬱疾患



長老教會會友、主流出版社社長鄭超睿，投稿呼籲基督徒別論斷自殺的憂鬱症患者是否下地獄，這只凸顯出對憂鬱症的不了解與歧視，應當著重心力了解憂鬱症與相關議題，陪伴陷入低潮的肢體。（TCNN）

親愛的上主，求祢使我能謹慎自己的言行，正直的待人處事。賜給我智慧來勸勉人，也能夠接受別人的勸勉，奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

