

9.14
FRIDAY
箴言
26:17-22

沒有木頭，火就熄滅；沒有閒話，紛爭就止息。炭上加炭，火上添柴，好爭吵的人煽動紛爭正是這樣。（箴言26:20-21）

假如你生氣，仰望耶穌

前一陣子網路上有一段基督教「讚美操」的影片爆紅，搭配體操動作，當歌詞唱到「暴怒的人，挑起爭端，忍耐的人，止息紛爭……」影片中的舞者們的表情豐富、動作到位，復古感與喜感十足，引起許多年輕人轉貼與模仿。

有一種很愛看熱鬧的人，每當眼見有人準備吵架或打起來時，他就在旁邊煽風點火，不去勸架就算了，還拿出手機直播。這是非常不可取的行為。箴言說，「沒有木頭，火就熄滅；若沒有閒話，紛爭就止息。」我們應該要盡力做和平的使者。

只要是人，都難免會有各種情緒，而且每個人的性格都不同，「地雷」可能也不一樣。讓我們先從自己的情緒修養做起，不要輕易大動肝火，暴怒惹事。想想以弗所書第4章26至27節的苦口婆心「你們若發脾氣，不可因這脾氣而犯罪；也不可生一整天的氣，不可讓魔鬼有機可乘」，以那首讚美操的歌詞提醒自己，「假如你生氣，仰望耶穌」！

用愛關顧弟兄姊妹



擁有37年牧會經驗的大灣教會牧師洪憲銘於台南中會主講牧養關顧與探訪的技巧，指出牧養關顧，是在聖靈引導下，學習耶穌基督服事的精神與態度，去幫助教會和他的成員。「做任何的事情，不能沒有愛，否則一切都無效。」（TCNN）

親愛的上主，求祢使我懂得排解情緒，也求賜我智慧與人和睦相處、化解紛爭，放下針鋒相對的怒氣。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

