

9.13  
THURSDAY  
箴言  
26:13-16

懶惰人待在家裏，他怕甚麼呢？怕外面的獅子嗎？懶惰人在床上翻來覆去，就像門扇在樞紐上旋轉。懶惰人伸手取食，連放進自己口裏也嫌麻煩。懶惰人以為自己比七個對答如流的人更有智慧。  
(箴言26:13-16)

## 「理由伯」，是你？

箴言第26章13節，和合本聖經翻譯為「懶惰人說：道上有猛獅，街上有壯獅」意思是說，一個想要偷懶不願意踏出家門工作的人，會不惜編造各種荒謬的理由，來為自己的懶惰辯解。

網路上流行一個名詞叫「理由伯」，意思是只要遇到對自己不利的事情，就會想出各種理由，怪東怪西，就是不檢討自己的那種人。在求學的某些階段裡，很多人都有一種經驗，就是推託自己身體不舒服、怪罪天氣不好，「掰」出各種藉口來請假，就是不想去上學，說穿了，其實就是懶惰而已。

我們應該學會負起該負的責任、該做的工作，不要一遇到壓力就想逃避或放棄。每撐過一個挑戰，我們都會更加成熟、更懂得如何處理事情。讓我們學會承認自己的軟弱，求上主賜下智慧，幫助我們能夠改變、承擔，勇敢迎向挑戰和困難，別讓「理由伯」上身。



親愛的上主，求祢陪伴我，使我能面對自己的責任，勇敢面對壓力和挑戰，不要輕易放棄，或找藉口推託。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

