

8.4

SATURDAY

約翰一書

1:5-10

現在我們要把從上帝的兒子所聽到的信息傳給你們：上帝是光，他完全沒有黑暗。那麼，如果我們說我們跟他有團契，卻仍然生活在黑暗中，我們就是撒謊，行為不合真理。但是，如果我們生活在光明中，正如上帝在光明中，我們就彼此有團契，而他的兒子耶穌的血洗淨我們一切的罪。（約翰一書1:5-7）

上主是光

上主是光！約翰一書的作者，勉勵基督徒要生活在光明中，因為我們跟上主是團契的關係，當活出耶穌基督的樣式，行事為人也要光明磊落。人的生命若有上主，就如同在黑暗中有了光明，從此不致失去希望和方向。

古代的照明設備不如今日，大部分的人都是日出而作，日落而息，若非得趁著黑夜辦事，肯定「很有事」。初代教會中流傳著一本信仰手冊，叫作《十二使徒遺訓》（Teachings of the 12 Apostles），指導基督徒如何施行聖禮，如何祈禱、如何接待傳教士。其中正有句話：「夜裡不睡覺，不是為要行善，乃是想去作惡」，無非是提醒基督徒，做事要坦蕩光明，別做見不得人的事情。

當然，我們是軟弱的，總會有犯錯的時候，而我們所生活的環境，也時常是「黑暗」的，充滿罪惡與試探，無所不用其極，誘惑我們遠離上主。唯有堅定的跟從耶穌基督，我們才能夠生活在光明中，而不迷失在黑暗裡。

★想想下列問題，並與小組夥伴討論★

1. 你覺得你有「生活在光明中」嗎？為什麼？
2. 你的生活中，有哪些「黑暗」常常試探你？
3. 承上題，我該如何遠離這些試探？

今天的經文信息提醒了我_____

親愛的上主，求祢幫助我，放棄不良的習慣與價值觀，凡事行得光明磊落，不偏離祢。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

