

7.6
FRIDAY
傳道書
2:23-26

活 在世上一天，所作所為無非痛苦愁煩，夜夜不得安寧。這也是空虛。一個人能夠吃喝，享受他辛勞的成果，便算是幸福的了。可是，我看這也是出於上帝的旨意。要不是出於上帝，誰能吃喝？誰能享受？（傳道書2:23-25）

真正的快樂

傳道者指出，有人夜晚總是輾轉難眠，因為「他日日憂慮，他的勞苦成為愁煩，連夜間心也不安」（傳2:23；和合本），因此傳道者認為，人能在辛勞過後好好享受吃喝，就算是幸福了。現代有許多人因職場、課業等壓力，導致睡也睡不好、吃也吃不下，讀到這段經文，一定心有戚戚焉。

踏實的工作，心安理得的享受，對很多人來說，是不簡單的事情。畢竟成天忙個不停、無法放鬆的人，是無法感受到生活樂趣的。甚至有些人平時壓力大慣了，突然有了休息的機會，或比預期還早達到目標，反而還會覺得「幸福來得太快」，無法坦然適應。

主耶穌也教導我們，別讓生命被勞碌和憂愁所佔據，「不要為了生活上所需的飲食，或者身上所穿的衣服操心。難道生命不比飲食重要，身體不比衣服重要嗎？你們看天空的飛鳥：牠們不種不收，也不存糧在倉裏，你們的天父尚且飼養牠們！你們豈不比鳥兒更貴重嗎？你們當中又有誰能夠藉著憂慮多活幾天呢？」（太6:25-27）人的福樂都是出於上主，期盼我們能體會主恩，享受真正的快樂。

高齡魔術師散播喜樂



86歲的退休牧師沈瑞仁，享受以魔術傳福音的喜樂。退休前一兩年，他開始學習魔術，他希望這項技能成為傳福音的工具，只要受邀就會前往表演，足跡遍及各地養老院，期盼透過表演，讓更多人得著生命的盼望。（TCNN）

親愛的上主，我需要祢幫助我面對人生中的各種壓力，讓我能夠找回喜樂的心，感受有主同在的幸福。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

