

6.24  
SUNDAY  
箴言  
20:1-10

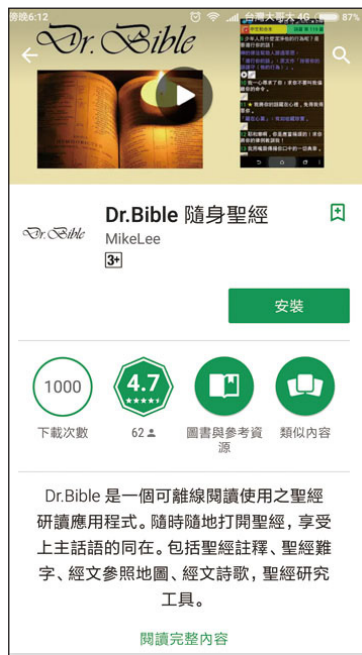
淡酒使人怠慢；濃酒使人發狂；酗酒總是不智。王的忿怒像咆哮的獅子；激怒君王等於自殺。愚蠢人引起爭吵；能避免爭吵便是光榮。懶惰的農夫不知適時耕種，在收穫之時一無所獲。人的思想像深井中的水，明智的人才會汲取。（箴言20:1-5）

## 毋通超過

在今日經文中所提到的各種狀態，都是提醒我們，行事要合宜，包括飲酒要節制、避免爭吵、不要懶惰、行事原則要一致等等，句句勸世格言，我們若能領悟和執行，必能過穩妥正直的人生。在這當中，有一件重要的課題，就是「節制」。

勤勞沒有關係，但若是操勞過量，身體一定會出問題。表達情緒沒有關係，但表達方式太過火，撻氣話、吵架、拳腳相向就不對了；休息沒有關係，但休息太久就叫作偷懶；過分依賴某些食物、藥品、娛樂品，就是「癮」。我們應當明白節制的道理。

任何事物、慾求，過量總是不好的，凡事「毋通超過」（台語）。因此，我們要向上主祈求智慧，幫助我們學會節制。節制，不僅是脫離壞習慣的第一步，更能讓我們與人合宜地相處，過明智的生活。



### APP讀聖經-Dr. Bible

★工具優點：可擴充難字表、地圖等資料供參考。

★推薦功能：聖經地圖、羅馬字聖經。

特點1：可擴充巴克禮全羅聖經

特點2：可查詢難字發音

特點3：聖經地圖

~更多介紹請上TCNN!~



親愛的上主，求祢賜給我節制的心，  
讓我凡事「毋通超過」，合宜處理。奉主  
耶穌基督的名祈禱，阿們。