

5.17  
THURSDAY  
箴言  
10:15-21

多言多語難免犯錯；約束嘴巴便是智慧。正直人的話好像純銀；邪惡人的心思毫無價值。正直人的話造福人群；愚蠢人因無知死亡。  
(箴言10:19-21)

## 約束嘴巴

「多言多語難免犯錯；約束嘴巴便是智慧」，這不禁令人想到作家馬克吐溫（Mark Twain）說過的「寧願保持沉默，被人當作傻瓜，也不要一開口，就證明自己真的是傻瓜」。然而沈默，也不一定就是好的，最重要的是在適當的時候說適當的話。若遇到不懂的事或不對的時機，別硬是要發言，而要控制情緒、閉上嘴巴，學習觀察和聆聽。

電視上，「名嘴」常常「爆料」，從政治談到影劇，無所不談，口若懸河。但他們到底是真知，還是「假博」（台語）？有些言論不是誇張，就是誤導，甚至一聽就知道是胡謔的。網路上，更常有人散播漫罵或謠言，甚至是言語霸凌，這都是不義的。

雅各書也如此勸人：「你們每一個人都應該隨時聆聽別人的意見，不急於發言，更不要輕易動怒。」（雅1:19）主耶穌更曾說：「你們說話，是，就說是，不是，就說不是；再多說便是出於那惡者。」（太5:37），身為基督徒，言語應該更加謹慎，誠實地說該說的話，不說謊欺騙。就讓我們從「說」開始做有智慧的人吧！



親愛的上主，求主賜給我說話的智慧，使求主使我懂得在適當的時機發言或沉默。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。