

# 5.12

## SATURDAY

### 彼得後書

#### 2:17-22

他們說狂傲愚蠢的話，用肉體的情慾誘惑那些剛剛逃脫生活糜爛之輩的人。他們答應給人自由，自己卻作了腐敗生活的奴隸；因為人給甚麼控制住，就是甚麼的奴隸。如果有人藉著認識我們的主—救主耶穌基督，從這世界腐敗的勢力下逃脫出來，以後又被抓去，被制伏，這種人的結局比先前的更壞了。（彼得後書2:18-20）

## 學當主人，別當奴隸

原本相信耶穌、理當過著敬虔生活的人，卻又回去過未信耶穌之前的生活，作者形容這樣的人是「從這世界腐敗的勢力下逃脫出來，以後又被抓去，被制伏」，他們的「結局比先前的更壞了」。今日經文警示著我們：「人給甚麼控制住，就是甚麼的奴隸」。

在公共場所或餐廳，我們可以發現許多人都是「低頭族」，寧願滑手機，在虛擬世界中打遊戲、po自拍、留言傳訊，卻不與身邊的人互動。甚至有許多人因為長時間使用手機和電腦，罹患對視力、姿勢、心理造成傷害的「科技病」。原應是藉由科技的幫助，讓我們眼界更便利、寬廣，我們卻常常讓這些產品反過來限制我們的生活。

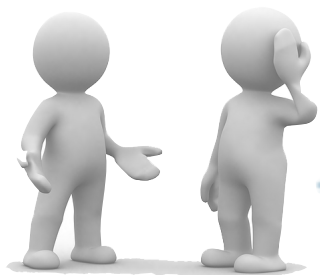
當我們過分依賴某件事物或規例，缺乏自覺和自制力，就會淪為它的奴隸。除了手機，還有許多會使我們成癮的事物，甚至會直接危害我們健康，譬如菸酒、毒品、濫交、垃圾食物等等。我們應該學當自己的主人，別當慾望的奴隸。但願我們能夠倚靠上主，擁有自由與自主的生活！

想想下列問題，與團契成員討論。

1. 你有「壞習慣」嗎？這對你的生活造成哪些影響？

2. 承上題，想想看，為何你會重蹈覆轍？

3. 承上題，試著為改變自己來制定計畫和目標！



親愛的上主，求祢使我擁有真正的自由，得到生命的平安與喜樂。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。