

# 1.11

## THURSDAY

### 約伯記

#### 9:1-35

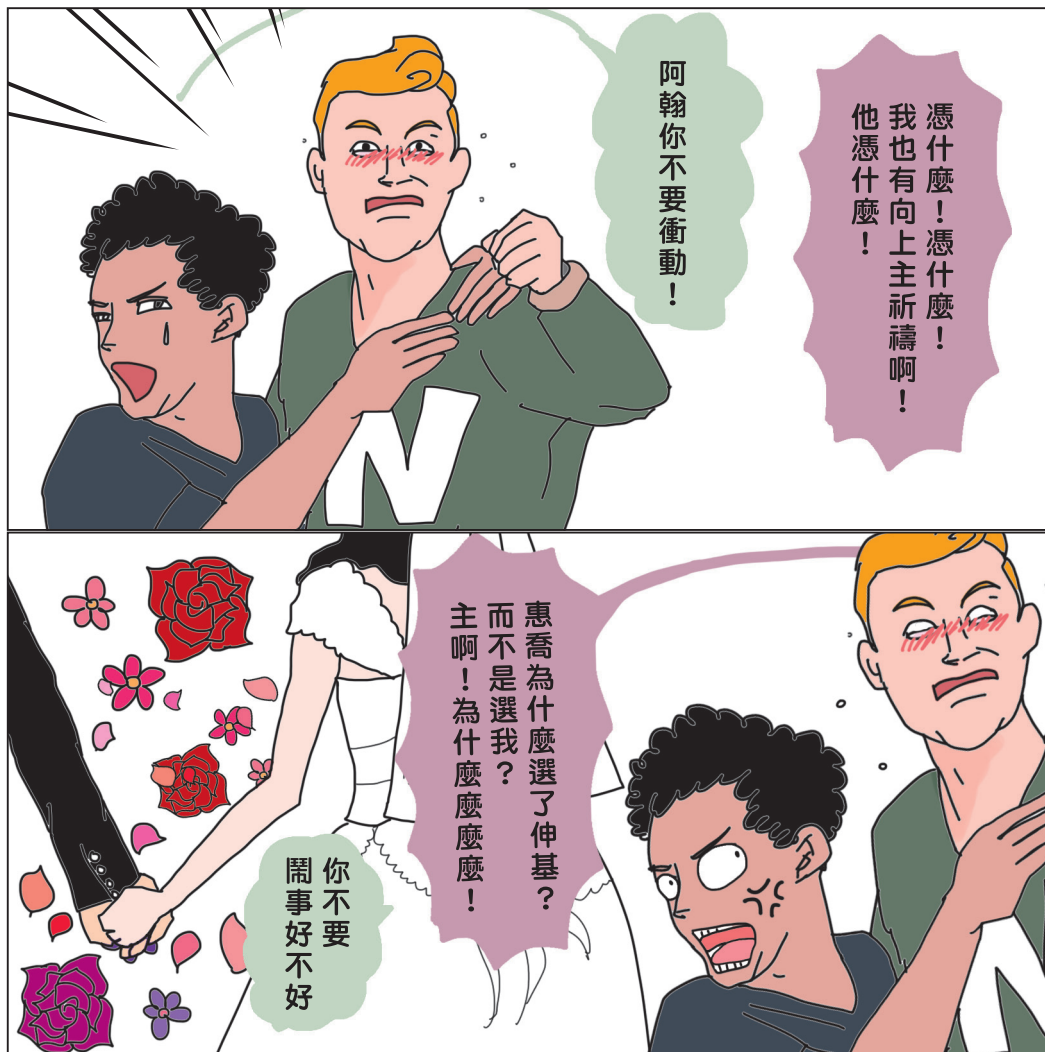
如果上帝跟我一樣是人，我可以跟他答辯；我們可以一同上法庭，解決我們的糾紛。然而，他跟我之間沒有仲裁者；沒有人能夠在上帝和我之間判斷是非。上帝啊，求你不再懲罰我；求你不再恐嚇我。（約伯記9:32-34）

## 心中一把火

約伯為自身的遭遇，向上主提出質疑與抗議，因為約伯自覺清白無辜、問心無愧。然而他真的無辜嗎？在場沒有人知道，上主也尚未出聲。上主或他的朋友，都無法給他解答。約伯心中的一把火，就這樣從心底燒了出來。

縱使，約伯提問並非為了辯倒上主，因他自知「沒有人能夠在上帝和我之間判斷是非」，但他無法接受自己目前的處境。他求問主，口氣甚至有點「酸」、自憐自艾。我們可以看見，矛盾、無助和焦慮，不斷拉扯著約伯的身心，這也顯示出，約伯是個活生生的人，他與你我一樣，都有軟弱和醜陋的時刻。

基督徒可以憤怒嗎？可以質問上主嗎？約伯的掙扎，其實也是你我的課題。我們必須接納憤怒乃人之常情，一味壓抑，也許一時風平浪靜，也可能掀起更大的波瀾。適當的抒發、調適，都是必要的。更重要的是，我們要懂得處理情緒，別讓怒火演變成毀滅性的舉止，比如說自殘或傷害他人。



親愛的上主，當我難過時，對人、對祢發出了一些質疑和情緒性的言論，求祢寬恕我，憐憫我這軟弱的人。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。