

1.9

TUESDAY

約伯記

7:1-21

上帝啊，求你記得，我的生命只是一口氣息；我再也沒有幸福的日子。你現在看得見我，但將不再見到；如果你要找我，我已經不在。像雲朵消散，人死了不再返回。他不再回家，被認識他的人遺忘。不，我不能再沉默！我要吐露我心靈的悲愁；我要陳述我內心的苦悶。（約伯記7:7-11）

向上主吐露心聲

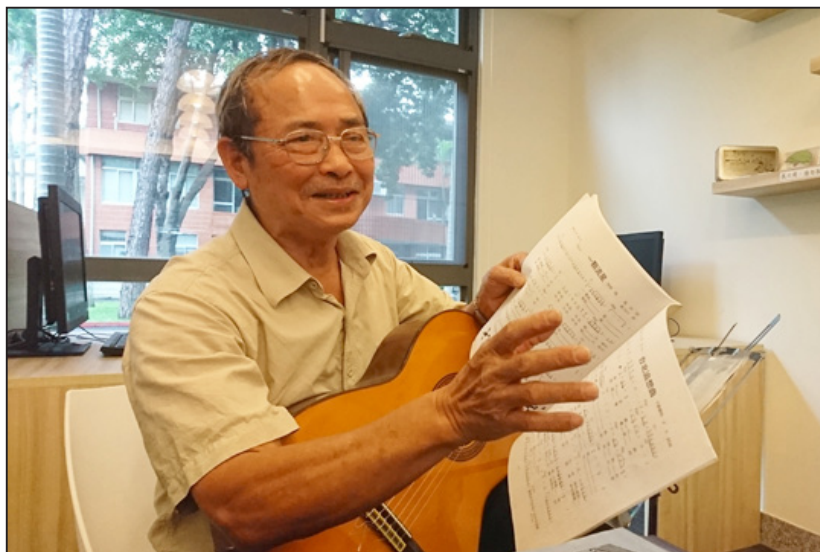
各種突如其來的打擊，使約伯承受極大的悲痛。前來安慰的朋友無法理解他的困頓，而說出的話語，更使約伯難以忍受。於是他向主哭喊，紓解內心的苦悶與不平。

「我對你竟是那麼大的負荷嗎？」等吶喊，是反映自約伯內心的苦愁。

當人身處苦難和挫折，總是會衍生負面情緒。社會上卻有許多如「男兒有淚不輕彈」、「家醜不可外揚」等無端的框架，使我們將情緒壓抑在心裡，難以宣洩。這種情緒壓力積久了，無論是精神或身體，總有一天會出問題。約伯的吶喊，正提醒我們，壓力襲來時，不要獨自壓抑隱忍，向上主訴苦吧！祂必垂聽。

1954年白色恐怖時期，台南看西街教會會友施水環無辜入獄，在她的家書中，曾這樣說：「在兩天的病痛中，唯一能慰藉我的只有聖經，它終日伴著我。」在不自由之中，能幫助她超越當下困境的，就是聖經的話。聖經，不僅幫助我們認識上主的話，也使我們得以向上主吐露心聲。

「叛亂警察」白色恐怖受難者洪武雄



台灣戒嚴時代的警員洪武雄，被以「包庇叛徒罪」定罪、送到綠島監獄服刑，成為政治受難者。他受邀至景美人權文化園區分享當年被羅織入罪的經歷。白色恐怖時期，在國家機器的巨大壓力下，仍有人選擇了不盲目遵從。叛亂警察洪武雄，就是當年的小螺絲釘反抗的故事。（TCNN）

親愛的上主，當我滿腹委屈，求祢允許我向祢傾吐、除去我的孤獨和重擔。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。