

1.5

FRIDAY

約伯記

3:1-26

約伯終於打破緘默，開口詛咒自己的生日。上帝啊，願你詛咒我出生的那一天；願你詛咒我成為胎兒的那一夜。上帝啊，願你使那一天變成昏暗。願你不再記念那一日，不再讓光照耀它。願它成為幽暗濃蔭的一天。願密雲籠罩著它，黑暗遮住陽光。願那一夜被塗抹，不再列在歲月中。願它成為孤寂無聊、沒有歡樂的夜晚。（約伯記3:1-7）

釋放負能量

約伯原本是東方的首富，一夕之間卻失去了所有的財產跟子女，甚至還全身長了爛瘡。他的朋友得知他的情形後，前來表示慰問；然而，在看到約伯的情形後，他們卻說不出一句話來。這時候約伯開口詛咒自己的生日。

詛咒自己生日，也是在抱怨自己的現況生不如死，也否定了自己存在的價值，否定過去種種歡笑、幸福的回憶、否定人生，甚至也否定了上主所安排日月、天地、星辰的運作，這是多麼大的不滿與悲慟！

基督徒好像總是要表現出樂觀積極的樣子，以免「沒見證」，但這是有違人情的。我們看見，約伯釋放了他的「負能量」，表現滿腹委屈和哀痛情緒，但並不是不再信主，而是向主訴說他真實的感受。我們也當明白，無論我們正經歷何種考驗，上主始終聆聽並看著你，祂不曾把你遺忘在苦難中。

社青讀經營 聊人生甘苦



台灣基督長老教會「社青讀經營」，2017年主題為「這就是人生啊！」百名學員透過讀經，學習倚靠信仰度過挑戰。總會青年幹事李信仁說：「透過永傳不朽的聖經，可以鼓勵、記憶我們還沒壞掉的樣子。」鼓勵學員回歸聖經，用行為去證明自己的「信」。(TCNN)

親愛的上主，求祢幫助我，適當排解負面情緒，在生活的挑戰和困境中，求祢陪我前行。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

人生求解