

8.22

TUESDAY

歷代志下 第32章1~8節

希西家王命令城裏所有的男人都受軍官的指揮，並召集他們到城門的廣場上，對他們說：「要堅強，要勇敢！不要怕亞述皇帝和他所率領的軍隊，因為與我們同在的那一位比跟他同在的更有能力。他所有的只是人的力量；我們卻有上主——我們的上帝來幫助我們，為我們打仗。」人民因王這番話而得到鼓舞。（歷代志下32:6-8）

精神喊話

在希西家王忠心事奉上主、建立聖殿制度以後，亞述皇帝西拿基立開始侵犯猶大。當西拿基立有意進攻耶路撒冷時，希西家王與民間領袖、官員們決定切斷城外的水源，使亞述人接近耶路撒冷時沒水可喝；並且修建城牆、製造槍盾，抵禦外敵。

希西家召集眾人，公開喊話：「要堅強，要勇敢！不要怕亞述皇帝和他所率領的軍隊，因為與我們同在的那一位比跟他同在的更有能力。他所有的只是人的力量；我們卻有上主——我們的上帝來幫助我們，為我們打仗。」人民因王這番話而得到鼓舞。

自我鼓勵是很重要的事，當我們身處壓力、緊張、惶恐、困頓等時候，透過祈禱、唱詩、讀經可以安撫人心。你現在感覺到身負重擔、徬徨無措嗎？可以試試用今日的經文，向自己精神喊話一下喲。

南世之光 一腳踢進全國第5



屏東縣獅子鄉內獅國小足球隊，在2017年5月的「全國少年盃足球錦標賽總決賽」中，獲得全國第5名，對偏鄉學校來說，這已讓大多數人跌破眼鏡。這群孩子多來自以排灣中會南世教會課輔班。而教練鄔米身兼南世教會執事、主日學校長、課輔班老師，除了照顧孩子們的日常生活，最看重的卻是信仰，堅持每場比賽都「以禱告開始、以禱告結束」。
(TCNN)

親愛的上主，謝謝祢讓我知道，要堅強，要勇敢！不要怕那些阻擋、嘲笑、唱衰我的人，因為我是祢的兒女，祢一直站在我這邊。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。