

5.14

SUNDAY

帖撒羅尼迦前書 第2章10~12節

對你們這些信徒，我們的言行都是純潔、公正、無可責備的。這一點，你們自己和上帝都可以作證。你們知道，我們待你們每一個人，像父親待自己的兒女一樣。我們鼓勵你們，安慰你們；我們不斷地勸勉你們要在生活上蒙上帝喜悅——他呼召你們來分享他的主權和榮耀。

（帖撒羅尼迦前2:10~12）

真實的關心

保羅將帖撒羅尼迦視為自己的子女，為了鞏固他們跟隨主的信心，先給予「鼓勵」，提振他們的精神、再以溫柔的「安慰」，撫慰一顆顆受傷的心，最後「勸勉」他們，囑咐他們的生活，應當要以神的喜悅為大，並接受呼召將神的榮耀傳給人。

保羅的勸勉看似像一個老長輩的碎碎念，但我們可以相信，他對信徒的關心是能夠確實地傳達到信徒心中、貼心地為大家帶來安慰的。因為保羅過去不僅真的與他們一起生活過，也與當地同工一同打拼建立了這間教會，他們之間的情誼深厚可見。不僅如此，保羅本身被上主改變的人生見證、行為舉止也都使他的勸勉帶有說服力。

面對比我們還要小的弟妹或孩子們，當他們犯錯時，我們是否能夠用包容與沉穩的態度來回應他們，並為使他們能夠領受正確的教導，而甘願多付出一些心力？還是只會在第一時間拿出負面情緒謾罵、責備別人？我們應當學習保羅，懂得用溫柔的話語對弟兄姐妹表達同理與關愛，並且自身能夠先做到「純潔、公正、無可責備」的榜樣。



當代最重要的基督宗教作家之一的德國靈修大師古倫神父，於2017年全台「靈性關顧與健康職場巡迴講座」中表示，人們應將問題擺在耶穌面前與其相遇。他認為，人常給自己過高的期待，要有勇氣拋棄錯誤的自我圖像，回頭看清並接納真實的自我與平庸。

（新聞全文〈古倫神父演講 示範深層心理學解經〉請上TCNN）

親愛的上主，願我能夠溫柔地勸勉他人，不要總是不耐煩地指責、說教，奉主耶穌基督的名祈求，阿們。