

# 3.5

## SUNDAY

### 約拿書 第4章1~11節

對於這件事，約拿很不高興，非常生氣。所以他祈禱說：「上主啊，在我離開家鄉以前，我不是說你一定會這樣做嗎？就因為這緣故，我盡了所能要逃往他施！我知道祢是慈悲憐憫的上帝。祢不輕易發怒有仁慈，常改變心意不懲罰人。所以，上主啊，讓我死吧！我死了比活着還好！」上主回答：「你憑甚麼這樣生氣呢？」於是約拿到城外去，在城的東邊坐下來。他搭了一個棚，坐在它的陰影下，要看尼尼微城會發生甚麼事。（約拿書4:1~5）

## 你憑什麼生氣？

上主看見尼尼微人們真心誠意的悔改，便收回祂的懲罰。約拿卻生氣了，氣到說出「讓我死吧！」這種話，還搭了一個棚在旁邊坐下，好像不看到尼尼微受罰，絕不罷休。或許身為現代讀者的我們，看到這裡也想問約拿「你憑什麼生氣？」

約拿這種吃味、不甘心、見不得別人好的心態，彷彿忘了自己先前是如何違逆上主，害自己陷入絕境，又如何被上主所拯救。我們要從約拿的故事反省自己，有時候我們也會見不得別人好，甚至想對某些人趕盡殺絕。審判一切的至高全能神，尚且選擇寬恕尼尼微，那我們同樣都身為人，首要之務，不就該是寬恕與憐憫他人？

現今因為網路平台，使輿論發酵速度變得極快，看見某人傳出負面新聞，許多網友開始接力留言謾罵。而基督徒呢？有時與人起衝突，甚至會噏「你這種人上天堂？我寧可下地獄」這種話。我們要警惕自己，或許我們沒有比約拿好到哪裡去。實在要一同努力悔改認罪，不停祈求上主憐憫。

# 聖經人物：彌迦



親愛的上主啊！我明白萬事互相效力，要叫愛祢的人都得著益處。我要用更寬廣的心去待人，而不是去跟別人計較。奉主耶穌的名禱告，阿們。