

1.4

WEDNESDAY

何西阿書
第2章14~23節

所以，我要帶她到曠野，安慰她，贏回她的心。我要把葡萄園還給她，使「災難谷」成為「希望門」；在那裡，她要回應我的愛，像她年輕、逃離埃及時一樣。那時候，她要再一次承認我是她的丈夫，不再把我當作巴力。我要她把巴力忘掉，不讓她再提起他的名。那時，我要跟飛禽、走獸、爬蟲立約，叫牠們不要傷害我的子民。我要毀滅弓箭、刀劍，和地上一切的武器，讓我的子民安享太平。以色列啊！我要娶你為妻；我要對你仁義公平，以慈悲不變的愛待你，使你永遠歸屬於我。我要以信實娶你歸我，你就認識我是上主。（何西阿書2:14~20）

退到曠野

上主以懲罰來喚醒不忠的「妻子」——以色列，要使它醒悟。現在上主進一步的以愛人的身分，要吸引祂所愛的人能將心重新歸屬於祂。上主將她帶到曠野，不僅輕聲對她說話，送她貴重的葡萄園，也保護所愛的人在曠野中不會受到野獸和仇敵的傷害。祂說「我要以信實娶你歸我，你就認識我是上主」。

上主將以色列民帶至曠野，要讓他們專心、並且重新認識祂。這個認識是更深地了解對方，也是彼此關係的修復。曠野，意即單調貧乏、空曠安靜的。人們必須靜下心來，斷絕舒適富饒的物質、庸碌熱鬧的環境，再次學習倚靠上主，體會祂、聽見祂。

說愛或許不難，長久經營卻不容易。平順的生活，容易令人忘了彼此間曾同甘共苦的過去，忘了彼此的誓言。這時最需要的就是要「退到曠野」，整理思緒，找回初衷。當我們與上主的關係遇到瓶頸，覺得自己不再熱情時，不是轉頭去尋找別的神，而是提醒自己，要重新去省思信仰的真諦。

經文寶盒

退修會 (Retreat)

「退修」(retreat)並不是「退休」(retire)。其實基督徒舉辦退修會，不是要出遊玩樂，而是從日常工作和例行服事中暫時「退下來」，藉著靈修親近上主。

退修會，就像以色列民暫時退到曠野，與上主修復關係，然後再出發。

資料來源：《淺談「退修會」》。賴信瀚



親愛的上主，感謝祢讓我們有機會回到祢的慈愛之中，求祢掌管我們的心思意念，不讓罪來轄制我，奉主耶穌的名祈求，阿們。