



## 故事好好聽：愛出來

根據戲劇內容，回答下列問題。請在表格中找出正確答案，用色筆將正確答案的格子塗滿，最後再將有♥的格子也塗滿。

1. 故事發生地點？
2. 人民抗議什麼政策？
3. 黑人要有什麼東西才可以出家門？
4. 屠圖是什麼身分？
5. 屠圖用什麼方法抗議隔離政策？(兩個答案)
6. 曼德拉感謝警衛幫助他改善什麼？
7. 國家成立什麼委員會調查隔離期間的罪犯？
8. 劇尾，屠圖、曼德拉、警衛一起喊出哪四個元素，可以幫助修補人與人之間的傷害？(四個答案)

賠償	和好	大主教	演講	示威遊行
健康	♥	美國	♥	絕食
寫作	脾氣	平反與賠償	南非	真相
原諒	♥	真相與懲戒	真相與和解	♥
男女隔離	通行證	身分證	♥	信任
戶口名簿	種族隔離	♥	懺悔	自由



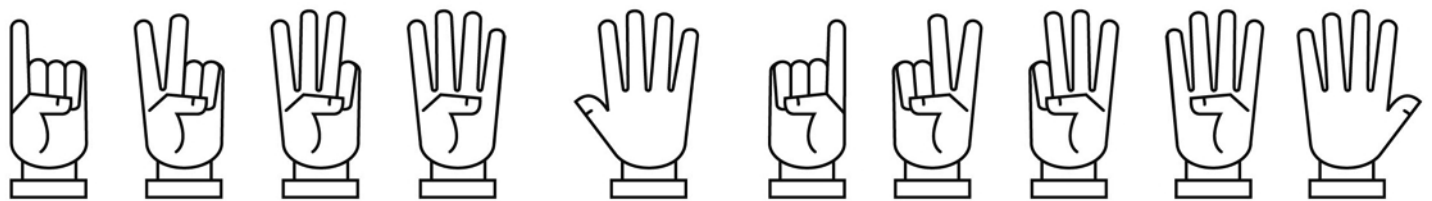
## 金句學一學：消氣手指謠

上帝一向以仁慈待我，賜給我一切所需要的。（創世記三十三11）

想想看，有沒有什麼人惹我不高興？有沒有誰講的話、做的事，讓我心裡不舒服？別人惹怒我們時，我們會全身緊繃，現在，學習用金句來釋放我們的怒氣。

- ➡ 步驟一：緊握雙拳，感受怒氣上升時緊繃的肌肉。
- ➡ 步驟二：每唸金句一個字，就放開一根手指頭，十根手指全放開後，再邊唸一個字，邊折回一根手指頭。
- ➡ 步驟三：最後會剩兩根指頭，說「我原諒」，同時把兩根指頭收起，雙手就可以放鬆解開。說「我不原諒」，兩隻手指收起後，整個消氣謠再重唸一遍，直到心裡舒坦，願意說「我原諒」為止。


下次，有人惹得你火氣要爆發時，記得試試「消氣手指謠」！



上 帝 一 向 以 仁 慈 待 我 賜

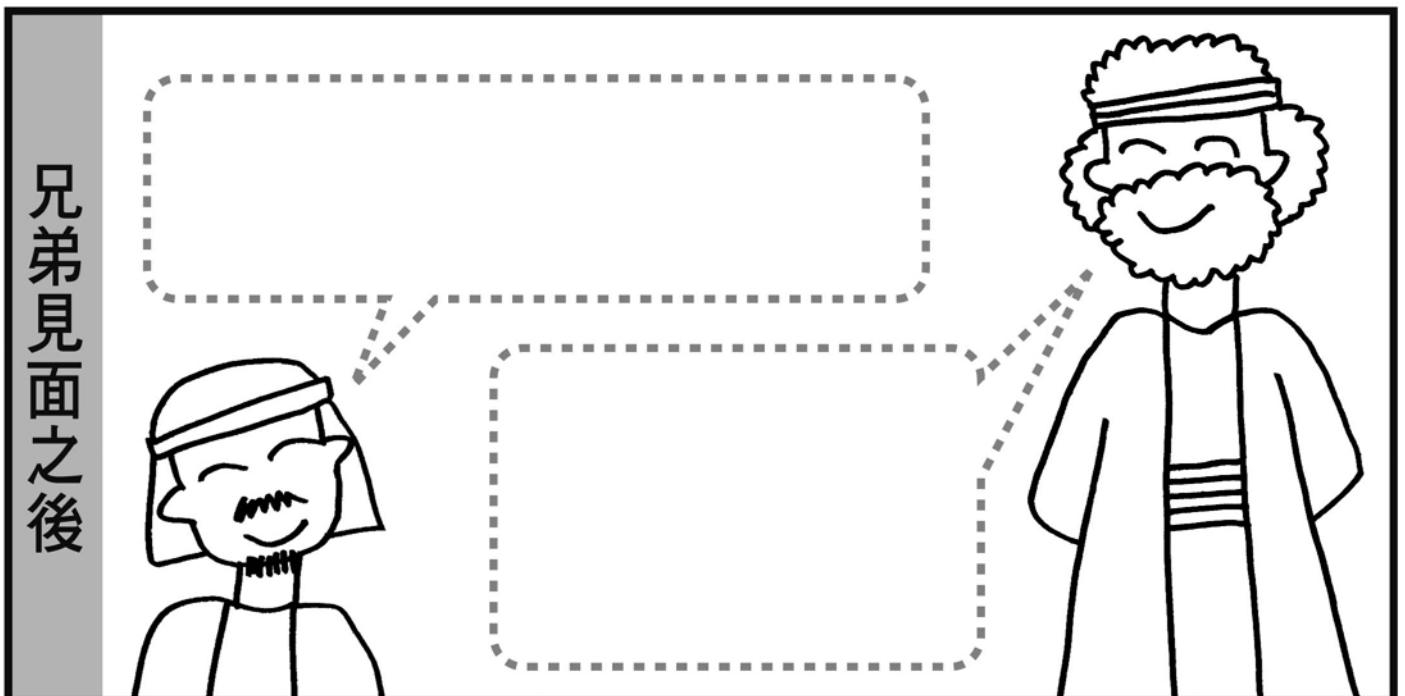
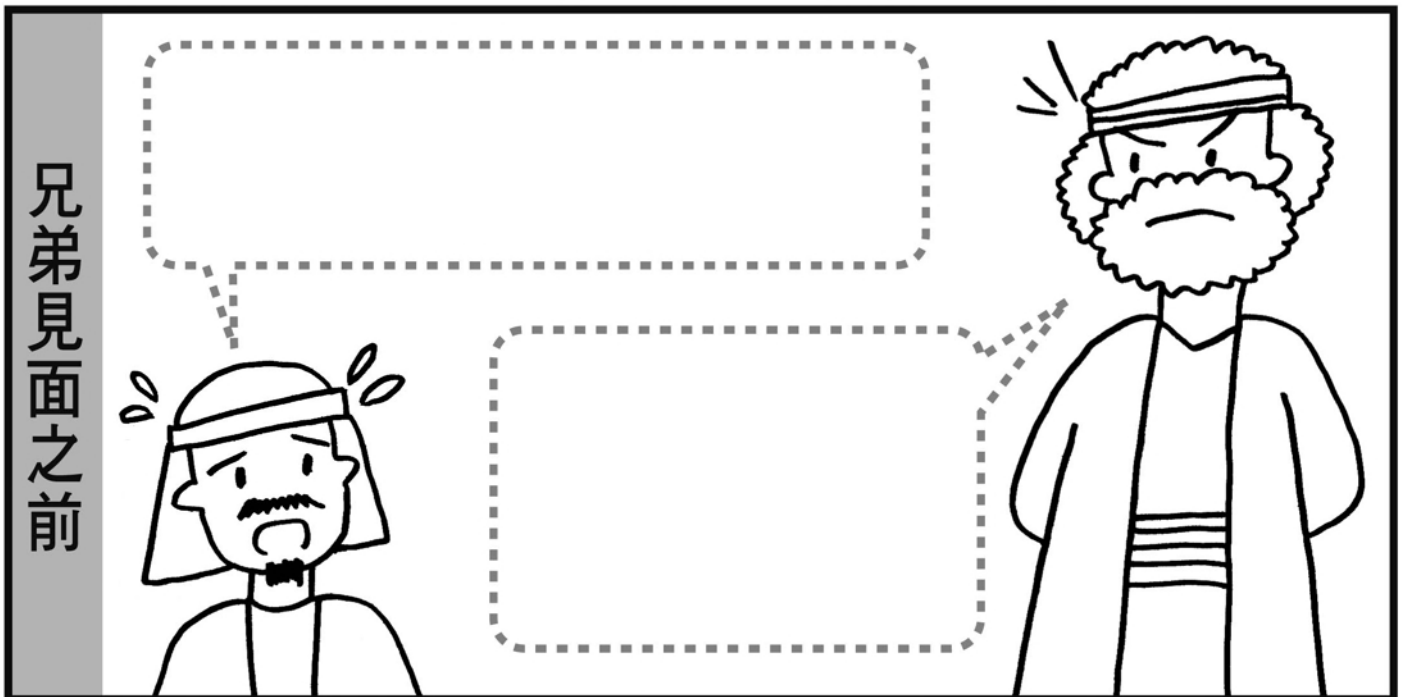


給 我 一 切 所 需 要 的 我原諒

 信息短波：主角的心情

雅各搶走哥哥以掃的祝福，雅各害怕以掃報復而逃走，二十年後，雅各決定去見以掃……

根據以掃和雅各見面的故事（創世記三十三1~20），寫寫看，他們見面前和見面後，心裡各有什麼想法？





## 行動趴趴GO：給愛的手

描出自己的雙手，繪出美麗的圖案及顏色，剪下雙手拼拼看，可以拼出一顆愛心喔！將愛心手貼在「消氣手指謠」學習單的背面。