

第12課

信心不足的莎拉

經 文 創世記18：1~15；21：1~8

教學目標 透過上帝應許亞伯拉罕生子，但莎拉卻信心不足的故事，教導學生「耐心等待」是信心的表現，我們要相信上帝的話必定實現，因為在人不能，在上帝凡事都能。

金 句 我（上帝）已經這樣宣布，我一定實現。

（以賽亞書46：11·現代中文譯本2019版）

我（上帝）已說出，就必成就；我已謀定，也必做成。

（以賽亞書46：11·和合本2010版）

我（上帝）已經講出嘴，一定欲實現；我已經計劃，一定欲完成。

（以賽亞書46：11·現代台語譯本）

詩 歌 〈只要相信〉（華語詩歌），見教師本261頁；掛圖華15；CD華11。

〈我的信心若無定〉（台語詩歌），見教師本262頁；掛圖台13；CD台10。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	故事對對碰	抉擇時刻	色筆
初小級	故事對對碰	我的行動方案	色筆、筆
中小級	想一想，說一說	信心的眼光	聖經、筆
高小級	想一想，說一說	信心的眼光	聖經、筆



故事：信心不足的莎拉

各位同學們平安，不好意思，請大家稍等一下。（請老師依序拿出事先預備的「五分鐘」、「三十分鐘」、「一小時」字卡，每隔幾秒鐘即秀出一張字卡給學生們看，象徵學生們已經等待了很久的時間）同學們，如果今天老師讓你們等了一小時還不開始講故事，你們心裡會有什麼感受呢？你們會願意繼續等待下去嗎？（讓學生自由分享）

上帝早已應許亞伯拉罕與莎拉有自己的孩子，當上帝吩咐亞伯拉罕離開故鄉、親族與父親的家，往所指示的地方去時，就已經應許亞伯拉罕和莎拉會「多子多孫」。創世記 17：6「我要賜給你許許多多子孫；他們的數目足夠組成好些國家；他們當中會出一些君王。」上帝為他們夫妻二人更改的新名字，亞伯拉罕和莎拉有「多國之父」及「多國之母」的含義。上帝應許亞伯拉罕的後裔極其繁多，國度從他而立，君王從他而出。但這個應許一直到亞伯拉罕九十九歲，莎拉也九十歲的時候都還沒實現，他們老早就打消了懷孕生子的念頭。

用心接待客旅的亞伯拉罕

（出示彩圖a）這一天，天氣炎熱，亞伯拉罕坐在帳棚門口休息，抬頭看見有三個人站在那裡，就趕緊跑上前迎接他們，並俯伏在地對他們說：「請在這裡休息一會兒，讓我招待後再走。」按照當時風俗，主人有義務供應來自外地異鄉客的需要，並保護他們直到離開。不論是路過的旅客，甚至對方是敵對部落的人，都配受到這樣的款待。因為氣候乾熱，常有風沙，人的雙腳通常會沾滿塵土，亞伯拉罕先拿水讓客人洗腳，接著請他們在樹下稍作休息後，亞伯拉罕就去準備食物，讓他們吃了之後能有力氣繼續趕路。首先，亞伯拉罕跑進帳棚要妻子莎拉拿出最好的麵粉來烤些麵包，接著，他又跑到牛群中，選了一頭又嫩又肥的小牛交給僕人料理。除此之外他還拿來乳酪、牛奶和牛肉，把精美的食物全都擺在客人面前，親自在樹下招待他們享用。

信心不足的莎拉

（出示彩圖b）三位客人們享受著亞伯拉罕精心地為他們所準備的大餐後，並沒有立刻離去，他們問亞伯拉罕：「你的妻子莎拉在哪裡？」他回答：「在帳棚裡。」這時候客

人向亞伯拉罕宣告說：「明年這時候我要回來；你的妻子莎拉要生一個兒子。」在帳棚裡的莎拉聽見客人這麼說，不自覺地偷笑了起來，她自言自語的說：「我和丈夫都老了，怎麼可能會懷孕生子呢？」其實莎拉會偷笑是有原因的，因為亞伯拉罕和莎拉年紀相當大了，而且莎拉的月經也已停止了。在人看來這根本是無稽之談，因此當她聽見這番話時，因為感到荒謬而笑出來。莎拉的反應上帝全看在眼里，上帝提醒她：「難道上主有做不成的事嗎？」上帝用這樣的提問方式提醒莎拉要信靠上帝，不該懷疑。上帝希望莎拉明白不該因為年紀大，就以為自己沒辦法生養，並再次應許「明年這時候我要回來；莎拉要生一個兒子。」面對上帝的話，莎拉開始害怕，並為自己辯駁：「我沒有笑。」但上帝也馬上回應說：「有，你的確笑了。」莎拉被自己的信心不足勝過，不願承認偷笑，因為她只看見自己年紀老邁，缺乏對上帝的信心。然而無論亞伯拉罕夫婦是否相信，上帝必按照自己的諾言賜福給莎拉。這事之後，莎拉果然懷孕了，而孩子也在上帝所定的時候出生。

人所不能在上帝凡事都能

從一開始亞伯拉罕主動、慷慨、細心的款待客人，在無意中接待了天使，也讓他們再次聽見莎拉必定懷孕生子的好消息。孩子出生後，亞伯拉罕按著上帝的吩咐給他取名為以撒。創世記17：19「你的妻子莎拉一定要為你生一個兒子，你要給他取名以撒。我要向他以及他的子子孫孫堅守我的約；這是永遠的約。」以撒這名字的意思是「他笑著。」（出示彩圖c）孩子的母親莎拉更是開心感謝上帝的應許實現，她說：「上帝使我歡笑；聽見這事的人也要跟我一起歡笑。」（創世記21：6）上帝所應許的話沒有一句會落空，也許我們經常以自己過往的經驗來面對生活中大大小小的事物、困難及挑戰。有時甚至會心想，這件事那麼微不足道，上帝還會聽我的禱告嗎？你們覺得呢？（鼓勵學生自由分享）無論在什麼樣的處境，我們都要對上帝有信心、有盼望，真正的信靠是包含耐心的等候，相信上帝必定會按照他所安排的時間表來成就一切！

耐心等待，上帝的應許永不落空

聖經特別記錄了莎拉死亡時的年齡（參創世記23：1）。讓我們看見她在年邁時如何見證上帝的信實，也知道上帝的應許看似延遲來到，但並不代表不會應驗，如同本課故事的提醒，上帝的應許會在他所定的時候來到；我們需要存著信心及耐心等待。耶穌說：「你說『你若能』，其實有信心的人，什麼事都能！」（馬可福音9：23）當我們明白這個真理，單純的信靠上帝，他必將應許成就在我們身上。只要我們持守永不放棄的信心，常常親近上帝，我們就能更明白他的心意，因為在上帝沒有難成的事，沒有一件事是他做不到的。



祈禱

親愛的上帝，我們時常信心不足，總是忘了你是滿有能力、無所不能的上帝。願我們能更親近你，明白你對我們的心意，也求你幫助我們，讓我們學習有耐心等候你的應許實現。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

我（上帝）已經這樣宣布，我一定實現。（以賽亞書46：11·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 課前預備：回收A4紙數張（供學生摺飛機用）及一張寫有「實現」的字卡。
2. 請老師於教室裡分別標示A、B兩條線，A為起點，B為終點，並將「實現」字卡擺放在終點線B的區域裡。
3. 請學生完成自己的紙飛機後，在起點線A處排隊。
4. 請學生輪流從起點A朝向終點B射出紙飛機，射出的同時需唸本課經文：「我（上帝）已經這樣宣布，我一定實現。」（以賽亞書46：11）若紙飛機成功抵達終點即為過關。
5. 活動結束後，請老師帶領所有學生再一起唸本課金句一遍。

「我（上帝）已經這樣宣布，我一定實現。」（以賽亞書46：11）

