



## 給家長的一封信

親愛的家長：平安。

今天（2023年8月13日）課程的主題是「從天而降的食物」，研經範圍是出埃及記16：1~36。在詩歌歡唱時間，我們吟唱華語詩歌〈以色列的天空〉及台語詩歌〈上帝子民佇曠野〉。

本課故事先敘述以色列人流浪到汛曠野時，因為食物短缺而心生抱怨，最後上帝從天降下嗎哪，供應以色列人四十年飲食的過程。本課藉由以色列人與摩西在遇到困難時的反應差異，提醒學生上帝是全能的供應者，我們應當學習當抱怨情緒出現時，藉由禱告將自己的難處交託給上帝，因為唯有上帝才是真正能解決我們問題的主。

在信息複習單元中，幼兒級透過圖片著色，初小級透過連連看，複習上帝如何在曠野供應以色列人食物的過程。中小級和高小級透過查經回答問題，知道上帝供應食物的法則。另外，在各級活動中，藉由實際撿拾活動的經歷，來體驗在曠野四十年時，上帝每日從天降下食物，但以色列人仍需為了每日食物辛勤勞動的經驗。

在生活實踐單元中，幼兒級在禱告感謝上帝的賞賜後，即可「品嚐主恩」。初小級藉由製作一把「化抱怨為祈禱」的扇子，學習在遇到難題、心生擔憂或埋怨時，能轉化負面情緒成為禱告的力量，將困難交託給上帝。中小級與高小級則是數算上帝供應的恩典，並且學習將需求藉由禱告交託給上帝。

願上主賜恩典與慈愛予您及家人！

## 分享時光

1. 你在生活中最常抱怨什麼事情？
2. 邀請全家人一起列出「我們家的恩典清單」，學習將最常抱怨的事情轉化成「需求清單」，並在禱告中感謝上帝的恩典供應，也為了家庭中的缺乏獻上祈求，將不足之處交託給上帝。