

第 7 課

從天而降的食物

經 文 出埃及記16：1～36

教學目標 上帝適時適量地降下嗎哪和鶴鶉，滿足以色列人日日所需的飲食，教導學生在生活中面臨缺乏時，不需擔憂、抱怨或貪心，要有信心將所求的完全交託給上帝。

金 句 賜給我們每天需要的飲食。（路加福音11：3·現代中文譯本2019版）
我們日用的飲食，天天賜給我們。（路加福音11：3·和合本2010版）
求你逐日賜阮所需要的食物。（路加福音11：3·現代台語譯本）

詩 歌 〈以色列的天空〉（華語詩歌），見教師本255頁；掛圖華8、9；CD華6。
〈上帝子民佇曠野〉（台語詩歌），見教師本256頁；掛圖台8；CD台7。

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	撿拾嗎哪	品嚐主恩	色筆、乾淨的布、爆米花、紙杯、計時器
初小級	天降食物	化抱怨為祈禱	色筆、乾淨的布、爆米花、紙杯、計時器、剪刀、雙面膠、竹棒
中小級	撿拾嗎哪	我的嗎哪	聖經、筆、乾淨的布、爆米花、紙杯、計時器
高小級	撿拾嗎哪	我的嗎哪	聖經、筆、乾淨的布、爆米花、紙杯、計時器



故事：從天而降的食物

各位同學平安！你有餓肚子的經驗嗎？當你饑餓難耐卻發現口袋裡沒有錢，身邊也找不到食物可以吃時，會有什麼樣的心情呢？

聖經記載摩西帶領以色列人離開埃及後，他三天兩頭就得處理群眾無數的抱怨，而這一次遇到的麻煩是一日三餐的民生問題。以色列人在曠野時，遍地只有荊棘，面對龐大的群眾擔心沒有食物可吃，可能要餓死在曠野了，摩西要如何靠著上帝解決這個難題呢？我們一起來看看上帝如何餵飽以色列人，還供餐服務持續四十年之久的奇蹟故事吧！

以色列人抱怨沒有食物

（出示彩圖a）當以色列人離開埃及一個半月之後，他們的處境可說是從天堂掉到了地獄一般。幾天前，他們還在一處擁有十二股泉水和七十棵棕樹的綠洲裡；幾天後卻來到長滿了荊棘的汛曠野。（出示彩圖b）以色列人在糧食短缺的情況下，再也按捺不住內心的焦慮與不安，開始向摩西與亞倫抱怨，他們大喊說：「我們寧可上主在埃及就把我們殺掉算了。在埃及，我們至少可以圍著肉鍋吃得飽飽的。可是現在你們卻把我們帶到曠野，要我們餓死在這裡。」

故事說到這裡，我們要暫時打個岔。同學們，你們還記得以色列人在埃及是什麼樣的身分嗎？（邀請學生回答）沒錯，他們可是埃及人的奴隸。你覺得奴隸有可能圍著肉鍋每天吃得飽飽的嗎？如果日子真的這麼舒適，當初為何以色列人要苦苦哀求上帝，拯救他們脫離為奴之地呢？而且，離開埃及之後，上帝在白天安排雲柱指引他們方向，到了夜晚，上帝利用火柱照亮他們，他們可說是日夜處在奇蹟之中，現在竟然又對這些經歷視而不見。可以想見，在他們的抱怨聲中，顯然是故意忽略上帝如何帶領他們離開痛苦生活的事實。以色列人在饑餓與擔心害怕自己慘死在曠野的雙重打擊之下，根本無法記起上帝拯救他們脫離為奴身分的憐憫與恩典，滿腦子就只剩下抱怨。

上帝賜給以色列人每日所需的食物

以色列人的抱怨也傳到上帝的耳中，於是上帝對摩西說：「我已經聽見以色列人的怨言。你要告訴他們，在傍晚，他們有肉吃；在清晨，他們有足夠的食物。這樣，他們就知

道我是上主，是他們的上帝。」上帝還告訴摩西說：「我要從天上降下食物，人民必須每天出去撿當天所需的食糧。這樣我就可以考驗他們會不會遵守我的指示。到了第六天，他們必須撿兩天的食糧，準備食用。」摩西照著上帝的吩咐，招聚了以色列人，並且對他們說：「今晚，你們就會知道是上帝領你們出埃及的。」

（出示彩圖c）果然到了傍晚時分，飛來了一大群的鵪鶉，而且多到把天空都遮蓋了。當天晚上以色列人心滿意足地大口吃著新鮮的鵪鶉肉。隔天清晨，營區的四周圍都是露水，當氣溫上升，露水蒸發後，地上竟然出現了一層薄薄像霜一樣的東西，以色列人從未看過這東西，紛紛詢問彼此：「這是什麼？」這句話的希伯來文唸起來的發音像是「嗎哪」，因此往後以色列人就把這種白色像芫荽子的東西稱作「嗎哪」。正當以色列人一臉疑惑地看著嗎哪時，摩西開口說：「這就是上主給你們的食物。上主曾經吩咐，每一個人只可以撿當天所需的分量，不准有人把食物留到第二天。」

從上帝所賜日需食物的事件中，看見人還是沒有遵守命令

上帝透過這項吩咐要考驗以色列人是否有遵守他的指示，可是有些人就是不聽話，還是偷偷多留了一些下來。到了第二天早晨，這些留下來的食物全都長了蟲，還有霉味，根本不能吃。當摩西知道有人偷偷留了嗎哪到隔天，非常地生氣，只能再次提醒他們，按照自己的食量撿取食物，因為只要太陽升起，氣溫上升後食物就會融化了。

然後摩西又再次聚集以色列人說：「上主已經吩咐了，明天是安息的日子，要向上主守聖安息日。今天你們把要烤要煮的食物預備好，留著明天吃。」（出示彩圖d）另外，摩西還說：「安息日那天就吃留下來的食物吧！因為是聖安息日，你們無法在營地外面找到食物，所以第六日要撿取雙倍的食物量，第七天是安息日，什麼都沒有。」可是有些人仍舊在第七天時外出去找食物，結果當然是什麼都沒有找到。上帝知道後就對摩西說：「你們到現在還不肯遵守我的命令嗎？記住，我是上主；我給你們一天的休息。為了這個緣故，我在第六天給你們兩天的食物，到第七天每個人必須留在家裡，不准出去。」上帝制定了安息日的規則，從此之後，以色列人辛勤地工作六天，到了第七天就不做任何工作，遵守上帝的命令，好好休息一日。

以色列人在曠野流浪了四十年才進入迦南地，在此之前，他們都是靠著上帝每日供應的嗎哪作為食物。所以摩西遵照上帝的命令，將兩公升的嗎哪存封在罐子裡，並放在約櫃前面，好讓以色列的後代子孫們能夠知道，是上帝把他們的祖先從埃及引領出來，並且在曠野中供應食物給他們。

學習將「對人的抱怨」轉為「對上帝的交託」

各位同學，你是一個愛抱怨的人嗎？一個人在抱怨時，無非是因為對現況表達不滿；同時在對人傾訴的過程中，藉由抱怨來抒發自己的負面情緒。然而只是口頭上的抱怨，對於解決問題卻毫無幫助。以色列人只要遇到困難就會向摩西發怨言，無論是沒有水喝，還是流浪到曠野擔心餓死，他們總有無止盡的抱怨，可是抱怨之後呢？摩西雖然是一個民族領袖，但他跟所有的以色列人一樣，都只是上帝創造的平凡人，他並不會變魔術，更沒有神力，無法降下十災讓心剛硬的埃及王答應讓以色列人擺脫奴隸的身分離開埃及，更沒辦法讓紅海分開，幫助以色列人邁步逃離埃及的追兵，這一切所有的神蹟奇事從來都不是摩西憑一己之力所完成，他所仰賴的是全能的上帝。

從故事中我們發現，相對於以色列人遇到問題就只會抱怨，摩西克服困難的方法就積極許多。當以色列人每次向摩西抱怨時，摩西就將這些抱怨與不滿帶到上帝面前，而上帝就為他一一解決眼前的難題。面對以色列人三不五時的各種抱怨，上帝總是充滿耐心與仁慈地回應，他供應以色列人離開埃及之後的所有需求，甚至長達四十年之久。

親愛的同學們，你是想如同以色列人一樣，遇到困難就只會唉聲嘆氣、連連抱怨，但困難依舊存在？還是願意學習摩西，將自己的難處帶到上帝面前，信靠上帝解決實際的困難呢？上帝才是真正能為我們排除萬難的神，期待下一次當你想抱怨生活上的大小事時，試著將這些怨言轉變成禱告，把你的需求直接傳達給上帝，讓全能的上帝為你排憂解難吧！



祈禱

親愛的上帝，感謝你總是顧念我們的軟弱，知道我們肉體的缺乏，在日用的飲食當中供給我們所需的營養，使我們有健康的身體。我們要學習像摩西一樣，將每日的需求都交託在上帝的手中，即使在缺乏時也不心生埋怨，而是要更恆切地在禱告裡尋求上帝的幫助。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

賜給我們每天需要的飲食。（路加福音11：3·現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 課前預備：字卡、撲克牌（依照組別數預備）。
2. 請老師將金句拆成「賜給」、「我們」、「每天」、「需要的」、「飲食」、「路加福音」、「11：3」寫在字卡上，每張字卡準備3~4份，並且貼在撲克牌的牌面上。遊戲時，整副背面花色朝上，讓學生隨機選取想要的字卡。
3. 將學生分組，每組4~5個人，各選出一位組長，負責收集並整理組員拿回來的字卡。其他組員由起跑點出發，跑到終點跟老師取一張字卡，不可以偷看字卡，只能隨機挑選，拿到字卡後跑回起點交給組長，最先收集到完整金句的那組獲勝。

