

第 4 課 愛你的仇敵

經 文 馬太福音5：43～48

教學目標 耶穌教導成為上帝兒女的人要愛朋友，也要愛仇敵。教導學生學習天父上帝的愛。

金 句 要愛你們的仇敵，並且為迫害你們的人禱告。

（馬太福音5：44・現代中文譯本2019版）

要愛你們的仇敵，為那迫害你們的禱告。（馬太福音5：44・和合本2010版）

著疼恁的對敵，替迫害恁的人祈禱。（馬太福音5：44・現代台語漢羅板）

詩 歌 〈我用主的愛真誠來愛你〉（華語詩歌），見教師本233頁；掛圖華5；CD4

〈我用主的疼誠心來疼你〉（台語詩歌），見教師本234頁；掛圖台6；CD4

分班課程

級別	單元一 信息複習	單元二 生活實踐	教具預備
幼兒級	上帝不偏待人	學習愛仇敵	色筆、剪刀、美工刀
初小級	學習愛仇敵		聖經、筆、色筆、剪刀、黏膠
中小級	愛你的仇敵		聖經、筆、色筆
高小級	上帝對約拿的教導	從心饒恕人	聖經、筆、色筆



故事：愛你的仇敵

各位同學平安！你們在學校、教會或是家裡有沒有自己不喜歡的人呢？那麼當對方和你有衝突時，你們會和顏悅色回應還是與對方誓不兩立想要報仇呢？在耶穌時代的猶太人，因為被羅馬帝國統治，所以他們經常遭受不平等的對待，也常被任意的欺負，所以他們很討厭羅馬人，將他們視為敵人。耶穌知道大家心中對彼此的仇恨，因此就教導跟隨他的人要愛自己的仇敵。咦？耶穌為什麼會這樣說呢？接下來我們一起穿越時空，來看看耶穌如何教導他的跟隨者小安和大牛吧！

耶穌教導「愛你的仇敵，並為迫害我們的人禱告」

（請老師利用人偶彩圖進行戲劇）

小安：「老師！老師！那些羅馬人好可惡喔！我看見他們搶別人的東西，而且還隨意打人！」

大牛：「對啊！上次我阿姨說有幾位羅馬軍人沒有付錢，就直接把水果通通拿走，我阿姨不想給他們，還被推倒，這些羅馬人這樣欺負我們以色列人，下次再被我看到，我一定不會放過他們！」

小安：「對啊！大牛！你這麼高大又這麼壯，一定可以打贏他們的！」

耶穌：「我知道你們一定很生氣，他們搶別人的東西的確是不對的行為。」

大牛：「那耶穌，你可以施展神蹟，讓那些羅馬士兵肚子痛或頭痛嗎？讓他們得到一些懲罰！」

小安：「還有還有，順便也讓那些幫羅馬帝國收錢的稅棍們，手都骨折，不能再收錢！他們太可惡了！每天穿的金光閃閃，還不是因為多收我們猶太人的稅金，才那麼有錢！」

耶穌：「他們這些行為確實讓人很生氣，但你們仔細想想，如果我們做一些報復他們的事情時，我們的行為是不是跟他們一樣可惡了呢？」

小安：「但是耶穌，我們都被欺負耶！要不然你告訴我們，我們該怎麼做？」

耶穌：「這世界是不是教導我們『愛你的朋友，恨你的仇敵』呢？」

大牛：「這是當然的啊！像小安經常會拿好吃的餅來給我，當我來不及收成稻米的時候，他也會來幫忙我！我當然會對他很好啊！」

小安：「對啊！我被欺負的時候，都是大牛來保護我的！而且以前我家沒錢的時候，他也常送食物到我們家！」

耶穌：「我們每個人都喜歡善待自己的人，討厭欺負或對我們不好的人。但是如果我們只喜歡善待自己的人，我們跟其他人又有什麼不同呢？」

大牛：「但愛自己不喜歡的人，也太困難了吧！耶穌，我們要怎麼樣才能做到呢？」

耶穌：「我們要愛仇敵，並且為迫害我們的人禱告，這樣才是天父的好兒女喔！因為上帝是不偏待人的神，他讓太陽照好人，同樣也照壞人；降雨給行善的，也給作惡的。」

小安：「我們又不是上帝，要愛自己不喜歡的人太困難了吧！」

耶穌：「學習去愛和接納一個自己不喜歡的人確實是不簡單的事情，但藉著禱告的力量，我們可以慢慢地做到。假如我們只愛那些我們喜愛的人，上帝何必給我們獎賞呢？就連大家討厭的稅棍也會這樣做！假如你們只向朋友打招呼，那又有什麼了不起呢？就連異教徒也會這樣做！所以我們要學習像上帝一樣完全，雖然很困難，但我們仍然要盡力去做！」

透過約拿的故事，知道上帝恩待所有人

各位同學，你是不是也像小安和大牛一樣，不能理解耶穌為什麼要我們為仇敵禱告呢？我們沒有向仇敵報復就已經很仁慈了，竟然還要去愛仇敵，並替他們禱告，這太不合理了吧！

（出示彩圖a）在聖經中有一個先知叫約拿，有一天上帝叫他往尼尼微城去傳講悔改的信息。尼尼微城住的都是亞述帝國的人，他們經常做一些不好的事情，讓上帝很生氣。而且亞述軍隊也不斷的騷擾以色列國，對待俘虜的方式既殘忍又暴虐，因此身為以色列人的約拿，根本就不想去向尼尼微城的人傳講要悔改的信息，於是他便搭船逃往他施，想要躲避上帝。

（出示彩圖b）就在約拿搭上船後，海上突然起了狂風大浪，船員們都相當緊張，不停的求告自己的神明，希望能平安度過這場大風浪。此時，只有約拿一個人待在船艙裡面呼呼大睡，其他船員趕緊把他叫起來，說要用抽籤的方式，看看到底是誰得罪了自己信奉的神，結果你們猜發生了什麼事？沒錯！約拿就被抽中了！約拿向船員們坦誠，會有這樣的大風浪，都是因為自己不順服上帝造成的，因此約拿要他們把自己丟進海裡，如此風浪就會平靜了。船員們起先並不想把約拿丟進海裡，但因為風浪實在太大了，船根本沒辦法靠岸，他們只好把約拿丟進大海裡。當船員們將約拿丟進大海時，風浪就平靜下來了，上帝也派了一條大魚把約拿吞進肚子裡面，在大魚肚子裡的約拿向上帝懺悔，最後上帝讓魚

把約拿吐在沙灘上面。此時上帝又再一次對約拿說話，要他到尼尼微警告他們，這次約拿照做了！

約拿來到尼尼微告訴大家：「再過四十天，尼尼微要被毀滅了！」聽到這消息的尼尼微人都很傷心並決定悔改，甚至連國王都下命令要全城的人禁食、穿上麻衣向上帝悔改。（出示彩圖c）約拿看見上帝原諒了尼尼微人，他生氣的向上帝抱怨，甚至到城外搭了一個棚子，想看看尼尼微到底會發生什麼事情。後來上帝安排了一棵蓖麻樹當作約拿乘涼地方，約拿很喜歡它，因為它能夠為約拿遮蔽太陽。但隔天上帝就派了一條蟲把這棵樹咬死了，約拿沒有遮蔭的地方，上帝又使一陣熱風吹向約拿，他熱到快昏過去，所以他又對上帝生氣，向上帝抱怨怎麼會讓蓖麻樹死掉？於是上帝就對約拿說「你雖然沒有栽種它，也沒有使它生長，你還為它感到可惜。那麼，我不是更應該憐憫尼尼微這座大城嗎？畢竟在這城裡至少有十二萬連左右手都分不清的人，並且還有許多牲畜呢！」

學習像上帝一樣恩待所有人

各位同學，我們看見約拿從一開始逃跑、抱怨，不想將信息帶給自己討厭的尼尼微人，一直到最後他願意向上帝悔改，並順服上帝的旨意，這當中我們可以看見他即使百般的不願意，但仍願意遵行上帝的旨意，將信息傳給不喜歡的人，這就是實踐耶穌教導的「愛仇敵」喔！上帝在這過程中也教導約拿，他是不偏待人、憐憫人的上帝。

從約拿的故事，還有聖經中的教導，耶穌要我們學習「愛仇敵」的原因，不只是提醒我們使人和睦、促進和平的人是天父上帝的兒女，他也希望我們學習像上帝一樣恩待所有的人，在遇到不好的事情時，願意學習成為主動與別人和好。就如同上帝主動派遣耶穌來到世界上，使我們能夠重新與他和好一樣，也像主禱文所說：「饒恕我們對你的虧負，正如我們饒恕了虧負我們的人。」當我們記得自己曾是欠別人債、虧負傷害上帝和他人，但卻被上帝和他人以受苦之愛寬恕憐憫時，或許我們更能以受苦之愛來回應壓迫與傷害，進而終止暴力與邪惡。



祈禱

親愛的上帝，當我們遭遇不公平和被傷害時，經常想要報復，讓對方也受到懲罰和同等的傷害，但這樣的行為並不能彰顯你的愛。求你幫助我們，讓我們在受到傷害時，可以用你的愛同理對方，也學習去愛那些傷害我們的人。小孩禱告，奉主耶穌的名求，阿們。

金句活動

要愛你們的仇敵，並且為迫害你們的人禱告。（馬太福音5：44・現代中文譯本2019版）

活動說明

1. 播放本課詩歌，並讓學生在教室內走動，當音樂暫停的時候，老師需下指令。指令原則為：____個人，愛仇敵或為人禱告，例如：三個人，愛仇敵。
2. 接收到指令的學生，需要依照指令的人數聚在一起或單獨做出「愛仇敵」——比出愛心，愛心的形式不拘，學生可發揮創意；「為人禱告」——雙手合十或緊握禱告的樣子。
3. 若有人在指令中落單或是來不及做出動作，則全部的學生要一同背出今天的金句。

三個人，愛仇敵。

