

9.18
SATURDAY
哥林多後書
1:1-11

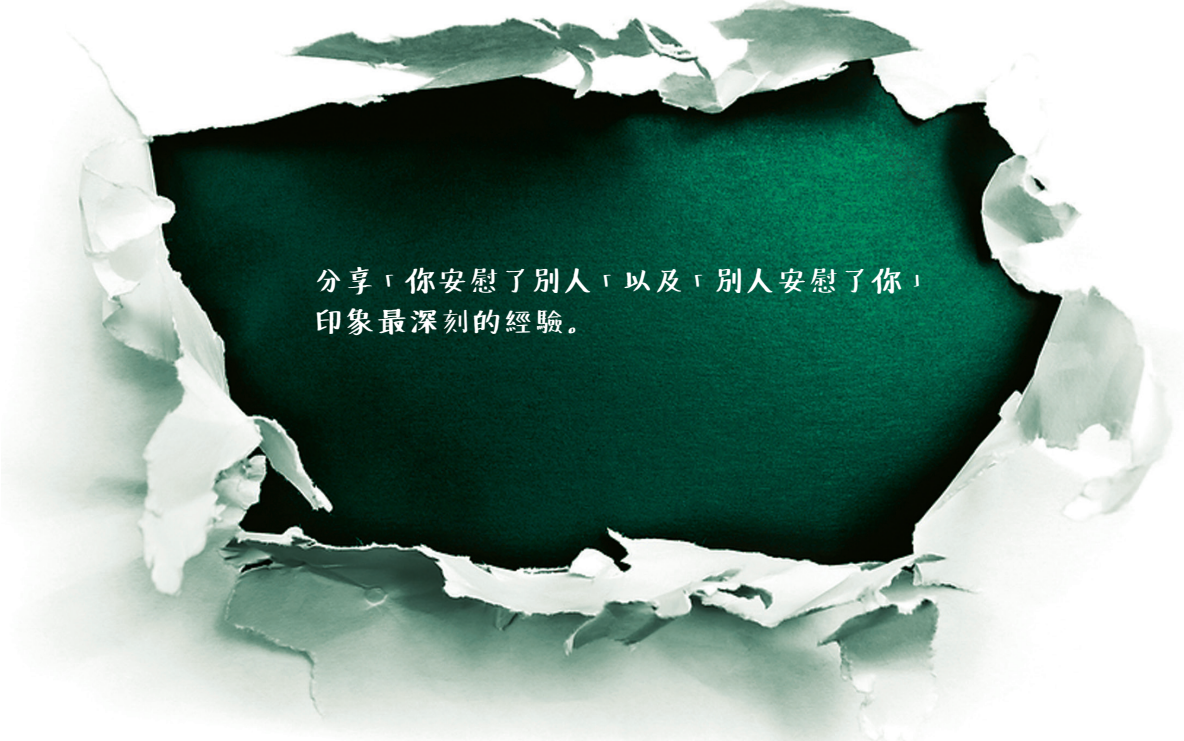
我們要感謝我們的主耶穌基督的父上帝！他是慈愛的天父，也是一切安慰的來源。在我們的各種患難中，他安慰我們，使我們能夠用他所賜給我們的安慰去安慰遭遇各種患難的人。正像我們跟基督同受許多苦難，我們也藉著基督得到許多安慰。如果我們遭遇苦難，那是為要使你們得到安慰，得到拯救；如果我們得了安慰，你們也同樣得到安慰，並且得到力量來忍受我們所遭受的苦難。（林後1:3-5）

苦難中的安慰

保羅寫信給哥林多教會的信徒，感謝上主賜下的恩典與平安，說明祂是慈愛的主，也是一切安慰的來源。在遭遇苦難時，人難免會對自己或上主有諸多質疑，是我犯錯了嗎？是上主在對我發怒嗎？還是魔鬼的攻擊呢？面對這些疑惑，真的很難獲得肯定的答案。不過保羅卻給出一個讓人料想不到的回應：「他安慰我們，使我們能夠用他所賜給我們的安慰去安慰遭遇各種患難的人。」

同理心（Empathy）是指能夠站在他人的立場思考的一種心態。縱使我們每個人可能有不同的境遇，對事物的想法也很難完全一模一樣，但我們應該都經驗過寂寞、受傷與苦悶等感受，面對和處理過這些感受，會使我們有所成長，日後在面對他人的苦惱與憂愁時，我們能夠以同理心陪伴和安慰對方。

一個未曾燙到的孩子，很難懂得火的威脅；出身富裕的人，不會知道貧窮的辛酸。同樣的，一個未曾嚐過苦難滋味的人，很難理解苦痛的心情。懇求上主，讓我們在平安之時，不對別人的苦難妄加論斷批評；在經歷苦難試煉後，能以柔軟的心來安慰他人的痛苦。



分享「你安慰了別人」以及「別人安慰了你」
印象最深刻的經驗。

安慰人的上主，求祢賜給我同理心與耐心，
能夠合宜的安慰、陪伴他人。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

