因此,你們要這樣禱告:我們在天上的父親:願人都尊崇你的聖名;願你在世上掌權;願你的旨意實現在地上,如同實現在天上。賜給我們今天所需的飲食。饒恕我們對你的虧負,正如我們饒恕了虧負我們的人。不要讓我們遭受承擔不起的考驗;要救我們脫離那邪惡者的手。(有些較晚的抄本有「因為國度、權柄、榮耀都屬於你,直到永遠。阿們。」)(太6:9-13)

主禱文

「主禱文」是耶穌教導他的門徒應該如何祈禱的祈禱文,目標是讓門徒效法耶穌忠心於上主的道路。此外耶穌也提醒「你們禱告的時候,不可像異教徒那樣重複沒有意義的話。他們以為只要長篇大論,上帝就會垂聽。不可像他們那樣。在你們祈求以前,你們的天父已經知道你們所需要的。」(太6:7-8)

「不要讓我們遭受承擔不起的考驗」(6:13)和合本譯為「不叫我們陷入試探」, 意思是不要因為一時的困境,就質疑甚至否定上主的引導,如同以色列人在曠野抱怨上 主。(出17:1-7)此外,我們若把「主禱文」當作祈禱的模範,不僅規範我們如何祈 禱,也形塑我們對於身為「上主的兒子」的認識,我們就必須重新理解祈禱。

我們時常為著自己的需要向上主祈求,這是因為我們相信上主慈愛關懷世人,我們可以放心交託一切給祂;但是另一方面我們也必須順服祂的權柄,因為上主並非滿足我們私慾的神祇。所以,即使向主祈求的並未照著我們所想的成就,也要繼續仰望和尋求祂,並求祂開啟我們的眼光,調整我們的心態。願我們的祈禱都能如同「主禱文」,祈求上主改變我們、使用我們來榮耀祂。



啟: 父親啊

應:我們承認只有祢是主宰,願我們對祢忠誠,就算要付出極大的代價。

啟: 願祢名被尊為聖

應:保守我們不因不順服祢的道,而使祢被羞辱;願我們真正是「上主的

兒子」,即使必須付出我們的生命。

啟: 願祢的國度來到; 願祢的聖靈降臨在我們中間、洗淨我們

應:塑造我們、扶持我們成為祢的子民。幫助我們去行出祢的旨意。

啟: 賜給我們今天所需的飲食

應:讓我們專心仰賴祢的供應,讓我們把各樣的欲望交托在祢手中。

啟: 赦免我們的債如同我們赦免人的債

應:我們要對那些錯待我們的人行出祢對「上主的兒子」所要求的憐憫;

假如我們不這麼做, 祢可能會拒絕我們。

啟:不要讓我們進入試探

應:不要容許我們試探祢、要求祢照我們的意思去行;讓我們謹記祢兒子

耶穌基督主張的真正和平才是祢的道路。

我們在天上的主,我願獻上自己給 物,我願將我的軟弱交託給物,我相信物 必使我重新得力,為福音得剛強。奉主耶 穌基督的名祈禱,阿們。